



Aikido (Alternativa/ Alternative) (Spanish Edition)

Jorge Bertuccio

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

Aikido (Alternativa/ Alternative) (Spanish Edition) Jorge Bertuccio

La palabra “Aikido” está formada por tres sílabas: ai, armonía, unión; ki, energía; do, sendero, camino. Así, podemos definir el Aikido como el camino para unirnos armoniosamente con la energía, cuyo objetivo es la unificación de nuestro cuerpo y mente a través de su práctica, y cuyas técnicas nos permiten defendernos sin herir y sin tener que cargar en nuestra conciencia con la tremenda situación de lastimar o matar a alguien mediante algo que aprendimos con las mejores intenciones.

A su vez, el Aikido permite sentir que ejercemos la legítima defensa ante una agresión que nosotros no iniciamos. Para ello cuenta en su haber con cinco técnicas básicas e infinitas combinaciones y variantes. Pero este notable arte marcial, que crece en popularidad día a día, deja una enseñanza fundamental para el futuro del ser humano: es necesario dar un salto de comprensión, de amor, de compasión, a fin de que se entienda la importancia de compartir la vida en vez de disputarla.

Este libro totalmente ilustrado, es un verdadero curso para poder conocerlo y practicarlo con la guía de un gran maestro de este arte, reconocido como tal en nuestro país y en el exterior.

 [Descargar Aikido \(Alternativa/ Alternative\) \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

 [Leer en línea Aikido \(Alternativa/ Alternative\) \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

Aikido (Alternativa/ Alternative) (Spanish Edition)

Jorge Bertuccio

Aikido (Alternativa/ Alternative) (Spanish Edition) Jorge Bertuccio

La palabra "Aikido" está formada por tres sílabas: ai, armonía, unión; ki, energía; do, sendero, camino. Así, podemos definir el Aikido como el camino para unirnos armoniosamente con la energía, cuyo objetivo es la unificación de nuestro cuerpo y mente a través de su práctica, y cuyas técnicas nos permiten defendernos sin herir y sin tener que cargar en nuestra conciencia con la tremenda situación de lastimar o matar a alguien mediante algo que aprendimos con las mejores intenciones.

A su vez, el Aikido permite sentir que ejercemos la legítima defensa ante una agresión que nosotros no iniciamos. Para ello cuenta en su haber con cinco técnicas básicas e infinitas combinaciones y variantes. Pero este notable arte marcial, que crece en popularidad día a día, deja una enseñanza fundamental para el futuro del ser humano: es necesario dar un salto de comprensión, de amor, de compasión, a fin de que se entienda la importancia de compartir la vida en vez de disputarla.

Este libro totalmente ilustrado, es un verdadero curso para poder conocerlo y practicarlo con la guía de un gran maestro de este arte, reconocido como tal en nuestro país y en el exterior.

Descargar y leer en línea Aikido (Alternativa/ Alternative) (Spanish Edition) Jorge Bertuccio

Format: Kindle eBook

About the Author

Jorge Bertuccio has extensive experience in martial arts, which he began practicing in 1967. He earned a black belt in Shotokan Karate. He graduated third Dan in Kung Fu, in the Ising Yi Chuan School. He also has a black belt in the Korean art Kwon Yu Sul and was awarded the fourth Dan in Aikido from the International Aikido Federation. He is the author of "Que es el Reiki," "Energia, Principio del Universo, Reiki, " and many others."

Download and Read Online Aikido (Alternativa/ Alternative) (Spanish Edition) Jorge Bertuccio

#CRBHUYE8PQZ

Leer Aikido (Alternativa/ Alternative) (Spanish Edition) by Jorge Bertuccio para ebook en línea Aikido (Alternativa/ Alternative) (Spanish Edition) by Jorge Bertuccio Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Aikido (Alternativa/ Alternative) (Spanish Edition) by Jorge Bertuccio para leer en línea. Online Aikido (Alternativa/ Alternative) (Spanish Edition) by Jorge Bertuccio ebook PDF descargar Aikido (Alternativa/ Alternative) (Spanish Edition) by Jorge Bertuccio Doc Aikido (Alternativa/ Alternative) (Spanish Edition) by Jorge Bertuccio Mobipocket Aikido (Alternativa/ Alternative) (Spanish Edition) by Jorge Bertuccio EPub
CRBHUYE8PQZCRBHUYE8PQZCRBHUYE8PQZ