



Stress et grossesse

Françoise MOLENAT, Luc ROEGIERS

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Stress et grossesse Françoise MOLENAT, Luc ROEGIERS

 [Telecharger Stress et grossesse ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Stress et grossesse ...pdf](#)

Stress et grossesse

Françoise MOLENAT, Luc ROEGIERS

Stress et grossesse Françoise MOLENAT, Luc ROEGIERS

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Le concept de stress se situe à la charnière du somatique et du psychique, à la croisée des disciplines, et suscite le débat. Depuis dix ans, le stress lors de la grossesse est incriminé non seulement comme cause de prématurité, mais également comme perturbateur du développement ultérieur de l'enfant attendu. Ces études deviennent si précises qu'elles ont de quoi effrayer. Elles mettent les professionnels de la naissance au défi d'améliorer la sécurité émotionnelle de la femme enceinte, sans oublier la part positive du stress comme facteur d'adaptation et de signal. Cet ouvrage est articulé autour des questions fondamentales sur les rapports entre stress et grossesse : quelle est l'action du stress ? Quelle réalité se cache derrière ce terme un peu « fourre-tout » ? Comment mobiliser les ressources autour de la notion plus positive de transmission de sécurité ? Les textes sont regroupés de manière à refléter au plus près les réalités de travail et les interrogations actuelles. Ils se partagent entre sciences fondamentales, expériences cliniques, témoignages personnalisés. Luc Roegiers (Bruxelles) et Françoise Molénat (Montpellier) sont pédopsychiatres en périnatalité. Extrait

Extrait de l'avant-propos de Francis Puech et Françoise Molénat

Du corps à l'esprit : le stress, pont entre les disciplines ?

Le monde professionnel de la naissance est largement convaincu de la réalité du stress, de ses effets sur le déroulement obstétrical, et plus confusément sur l'équilibre ultérieur des liens familiaux. Cette conviction a reposé longtemps sur l'intuition clinique, mais n'avait pu jusqu'alors s'enrichir massivement, au prix d'une évolution consistante des pratiques, des multiples travaux y donnant une valeur scientifique. Mises de côté faute d'outils adéquats pour aborder avec rigueur la question des émotions négatives, ces études sont restées le plus souvent lettre morte, et figurent peu dans l'enseignement médical académique.

En même temps, l'utilité du stress comme facteur d'adaptation face à l'imprévu relève de l'expérience quotidienne. Des travaux très récents insistent sur la nécessité vitale du stress chez l'enfant au cours de l'accouchement, afin de faciliter le passage vers un environnement radicalement neuf. Où se situe donc la limite entre intervenir - comment ? - et laisser faire ? Pourtant, la fréquence exponentielle des consultations aux services d'urgence pédiatrique dans les deux premiers mois du nourrisson, la plupart sans motif organique avéré, signe le taux d'anxiété chez certains parents. Faute d'une écoute prénatale suffisante, ils n'ont pu réorganiser leur propre système de protection défaillant face au stress, ni organiser les points d'appui nécessaires. Parfois ils ont pu souffrir d'une perte de confiance en eux-mêmes liée au déroulement obstétrical ou à un échec d'allaitement.

Tel est l'objet de cet ouvrage. Les arguments évidents de santé publique ne suffisent pas, l'intuition clinique non plus. Les connaissances biologiques récentes emporteront-elles la conviction pour qu'une démarche de soins périnataux s'inscrive plus profondément dans la charnière entre biologie et activité psychique que constitue le stress ? En attendant d'en évaluer les effets à moyen terme, la meilleure sécurité des professionnels eux-mêmes peut-elle améliorer la protection des femmes enceintes, dans des conditions d'exercice mieux balisées par les directives du dernier Plan périnatalité en France ? On sait qu'un des obstacles réside dans la difficile évaluation de processus de communication complexes, même si le recul a permis d'affirmer le gain financier de programmes d'intervention précoce lancés voici une vingtaine d'années aux États-Unis. Un retour d'information s'imposera, car l'effet des pratiques ne s'évalue que rarement dans l'immédiat. Le développement de l'enfant et la solidité des places parentales en rendront compte, malgré la multiplicité des facteurs enjeu dans cette sécurité... Mais surtout, c'est le maintien de la confiance chez les parents dans le système de soins qui peut permettre d'éviter le repli dans l'isolement. Dans l'attente, on peut faire l'hypothèse que la sécurité des professionnels, lorsqu'ils bénéficient des outils nécessaires et sortent eux-mêmes de leur isolement, constitue d'ores et déjà un facteur d'allègement du stress parental. Présentation

de l'éditeur

Le concept de stress se situe à la charnière du somatique et du psychique, à la croisée des disciplines, et suscite le débat. Depuis dix ans, le stress lors de la grossesse est incriminé non seulement comme cause de prématurité, mais également comme perturbateur du développement ultérieur de l'enfant attendu. Ces études deviennent si précises qu'elles ont de quoi effrayer. Elles mettent les professionnels de la naissance au défi d'améliorer la sécurité émotionnelle de la femme enceinte, sans oublier la part positive du stress comme facteur d'adaptation et de signal. Cet ouvrage est articulé autour des questions fondamentales sur les rapports entre stress et grossesse : quelle est l'action du stress ? Quelle réalité se cache derrière ce terme un peu « fourre-tout » ? Comment mobiliser les ressources autour de la notion plus positive de transmission de sécurité ? Les textes sont regroupés de manière à refléter au plus près les réalités de travail et les interrogations actuelles. Ils se partagent entre sciences fondamentales, expériences cliniques, témoignages personnalisés. Luc Roegiers (Bruxelles) et Françoise Molénat (Montpellier) sont pédopsychiatres en périnatalité.

Download and Read Online Stress et grossesse Françoise MOLENAT, Luc ROEGIERS #QC0NLTI3HBW

Lire Stress et grossesse par Françoise MOLENAT, Luc ROEGIERS pour ebook en ligne Stress et grossesse par Françoise MOLENAT, Luc ROEGIERS Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Stress et grossesse par Françoise MOLENAT, Luc ROEGIERS à lire en ligne. Online Stress et grossesse par Françoise MOLENAT, Luc ROEGIERS ebook Téléchargement PDF Stress et grossesse par Françoise MOLENAT, Luc ROEGIERS Doc Stress et grossesse par Françoise MOLENAT, Luc ROEGIERS Mobipocket Stress et grossesse par Françoise MOLENAT, Luc ROEGIERS EPub

QC0NLT I3HBWQC0NLT I3HBWQC0NLT I3HBW