



Lifting douceur : Par acupuncture et soins naturels

Jean-Claude Trokiner, Estelle Guerven

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Lifting douceur : Par acupuncture et soins naturels Jean-Claude Trokiner, Estelle Guerven

 [Telecharger Lifting douceur : Par acupuncture et soins naturels ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Lifting douceur : Par acupuncture et soins naturels ...pdf](#)

Lifting douceur : Par acupuncture et soins naturels

Jean-Claude Trokiner, Estelle Guerven

Lifting douceur : Par acupuncture et soins naturels Jean-Claude Trokiner, Estelle Guerven

Téléchargez et lisez en ligne **Lifting douceur : Par acupuncture et soins naturels** Jean-Claude Trokiner, Estelle Guerven

123 pages

Présentation de l'éditeur

Le lifting par acupuncture mis au point par le Docteur Jean-Claude Trokiner au début des années 80, est une méthode révolutionnaire, légère, sans douleur, très efficace et peu coûteuse. Contrairement à la chirurgie, l'effet liftant à court terme se complète d'une action préventive sur le processus de vieillissement cutané. L'acupuncture esthétique agit en renforçant la tonicité des muscles peaussiers. Effet immédiat : plis et rides s'estompent. Quatre séances par an, à raison d'une séance tous les trois mois, seront le plus souvent suffisantes pour assurer et maintenir un bon résultat. Praticué par un médecin, le lifting par acupuncture est sans risque et les sensations pendant la séance plutôt agréables : masque apaisant, chaleur bienfaisante et détente. Dans les jours qui suivent, le teint paraît plus frais, la peau plus souple, plus tonique et plus élastique. Complétée par des soins naturels et une nutrition ciblée, c'est sur le long terme que l'on appréciera le mieux les effets de cette technique originale. Biographie de l'auteur

Jean-Claude Trokiner est médecin homéopathe et acupuncteur à Paris depuis 1970. Il est l'auteur de *Maigrir et garder sa ligne* (Alta), *Ces aiguilles qui guérissent*, (H. Veyrier), *L'homéopathie : le corps écouté* (H. Veyrier). Estèle Guerven est journaliste spécialisée dans la médecine naturelle et l'alimentation biologique. Elle est l'auteur de *Terre, source de beauté* (Médicis).

Download and Read Online **Lifting douceur : Par acupuncture et soins naturels** Jean-Claude Trokiner, Estelle Guerven #XUA9CV6YPKM

Lire Lifting douceur : Par acupuncture et soins naturels par Jean-Claude Trokiner, Estelle Guerven pour ebook en ligne Lifting douceur : Par acupuncture et soins naturels par Jean-Claude Trokiner, Estelle Guerven Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Lifting douceur : Par acupuncture et soins naturels par Jean-Claude Trokiner, Estelle Guerven à lire en ligne. Online Lifting douceur : Par acupuncture et soins naturels par Jean-Claude Trokiner, Estelle Guerven ebook Téléchargement PDF Lifting douceur : Par acupuncture et soins naturels par Jean-Claude Trokiner, Estelle Guerven Doc Lifting douceur : Par acupuncture et soins naturels par Jean-Claude Trokiner, Estelle Guerven Mobipocket Lifting douceur : Par acupuncture et soins naturels par Jean-Claude Trokiner, Estelle Guerven EPub

XUA9CV6YPKMXUA9CV6YPKMXUA9CV6YPKM