



## Carottes je vous aime

*Béatrice Vigot-Lagandré*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Carottes je vous aime Béatrice Vigot-Lagandré

 [Telecharger Carottes je vous aime ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Carottes je vous aime ...pdf](#)

# **Carottes je vous aime**

*Béatrice Vigot-Lagandré*

**Carottes je vous aime** Béatrice Vigot-Lagandré

72 pages

Extrait

Entrées

Velouté de carottes à la coriandre

Préparation : 10 min

Cuisson : 40 min

- ° 600 g de carottes
- ° 2 pommes de terre
- ° 1 cube de bouillon de poule
- ° 15 grains de coriandre
- ° quelques feuilles de coriandre fraîche
- ° sel, poivre

Éplucher et laver pommes de terre et carottes.

Les couper en gros morceaux et les déposer dans une casserole.

Ajouter le bouillon de poule, les grains de coriandre écrasés, saler, poivrer, recouvrir d'eau et faire cuire 40 min.

Mixer, parsemer de coriandre fraîche et servir bien chaud.

\*\*\*

Crème de carottes

Préparation : 15 min

Cuisson : 40 min

- ° 800 g de carottes
- ° 1 oignon
- ° 1 gousse d'ail
- ° 1 l de bouillon de poule
- ° 20 g de beurre
- ° 5 cl de crème fraîche
- ° sel, poivre

Éplucher et laver les carottes.

Dans une casserole, faire revenir l'oignon émincé dans le beurre chaud. Ajouter les carottes en rondelles puis l'ail dégermé et émincé.

Arroser avec le bouillon, saler légèrement, poivrer, porter à ébullition puis baisser le feu et laisser cuire pendant 40 min à feu doux.

Verser la crème dans une soupière puis incorporer petit à petit la soupe en mélangeant bien et servir bien chaud.

Variante

Ajouter 1 cs de purée de tomates. Présentation de l'éditeur

Las des carottes râpées ou bouillies ?

Carottes, je vous aime... vous fait redécouvrir ce délicieux légume qu'est la carotte, pleine d'excellentes qualités.

De l'entrée au dessert, Béatrice Vigot-Lagandré, journaliste gastronomique, auteur de nombreux ouvrages de cuisine, célèbre la carotte et vous propose un véritable voyage culinaire en plus de soixante-dix recettes simples, originales, parfois inattendues, toujours appétissantes.

Des rivages de la Méditerranée à l'Inde ou au Canada, laissez-vous entraîner dans ce voyage riche de saveurs et de contrastes.

Nouvelle édition comprenant quinze recettes originales ! Biographie de l'auteur

Journaliste culinaire et auteur de plusieurs livres de cuisine, Béatrice Vigot-Lagandré propose, dans chacun de ses titres, de découvrir des dizaines d'idées simples, appétissantes et savoureuses pour toutes les occasions.

Download and Read Online Carottes je vous aime Béatrice Vigot-Lagandré #YKM2CE1BZP9

Lire Carottes je vous aime par Béatrice Vigot-Lagandré pour ebook en ligne Carottes je vous aime par Béatrice Vigot-Lagandré Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Carottes je vous aime par Béatrice Vigot-Lagandré à lire en ligne. Online Carottes je vous aime par Béatrice Vigot-Lagandré ebook Téléchargement PDF Carottes je vous aime par Béatrice Vigot-Lagandré Doc Carottes je vous aime par Béatrice Vigot-Lagandré Mobipocket Carottes je vous aime par Béatrice Vigot-Lagandré EPub

**YKM2CE1BZP9YKM2CE1BZP9YKM2CE1BZP9**