



Aux Herbes de la Saint-Jean : carnet de notes d'une herboriste Tisanes pour enfants et adultes

Pascale Maasdam

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Aux Herbes de la Saint-Jean : carnet de notes d'une herboriste Tisanes pour enfants et adultes Pascale Maasdam

 [Telecharger Aux Herbes de la Saint-Jean : carnet de notes d'un ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Aux Herbes de la Saint-Jean : carnet de notes d' ...pdf](#)

Aux Herbes de la Saint-Jean : carnet de notes d'une herboriste Tisanes pour enfants et adultes

Pascale Maasdam

Aux Herbes de la Saint-Jean : carnet de notes d'une herboriste Tisanes pour enfants et adultes Pascale Maasdam

Téléchargez et lisez en ligne Aux Herbes de la Saint-Jean : carnet de notes d'une herboriste Tisanes pour enfants et adultes Pascale Maasdam

128 pages

Extrait

Avant-propos :

Ceci est un livre d'aventures. Pas de celles qui se situent dans les contrées lointaines, ou sur les océans ! C'est l'aventure spontanée et fortuite d'une phase de ma vie. Elle a démarré en tant qu'institutrice, par amour et au service des enfants. Un métier que j'ai adoré car les enfants sont la joie, la spontanéité, l'innocence même. Je les ai aidés à faire leurs premiers pas dans leur vie sociale, le respect et l'écoute des autres. Je les ai consolés quand ils étaient tristes, soulagés quand ils avaient mal, aimés en toutes circonstances.

Puis mon époux m'a emmené dans son pays nordique où j'ai passé près de dix ans et où j'ai mis au monde deux enfants magnifiques. Ensuite les circonstances de la vie m'ont fait revenir à Lyon. Et là, j'ai rencontré une personne qui allait donner un autre tournant à ma vie. Il s'agit de Simone Chavassieu, herboriste diplômée exerçant Place Saint-Jean à Lyon.

Tous ceux qui l'ont connue pourront vous le dire : c'était une femme exceptionnelle d'une grande personnalité, autoritaire pour certains mais compétente pour tous.

Au-delà de l'enseignement qu'elle m'a donné sur les plantes médicinales, j'ai rencontré une amie ; une femme qui m'a appris beaucoup de choses sur la nature, la santé, la psychologie et la diplomatie... sur la vraie vie en somme ! Elle était très exigeante au point de me faire pleurer, attendrissante et drôle aussi. Elle avait le sens de la répartie, l'aplomb et l'expérience de son âge. Elle pouvait dire plus de choses aux gens, bien en face et parfois assez crûment. Elle m'a laissé un savoir considérable sur les plantes médicinales, et sur ses mélanges de plantes que j'aimerais partager avec vous.

Parallèlement, j'ai complété mes connaissances par deux années d'études de botanique et je suis devenue conseillère agréée en fleurs de Bach. Cela me permet d'avoir une approche de la personne sur un plan émotionnel. Cette démarche complète efficacement l'aide apportée par les plantes médicinales.

J'ai écrit ce recueil pour que ce savoir ne se perde pas et pour que le souvenir de Simone Chavassieu ne s'efface pas. Présentation de l'éditeur

Tout le monde s'accorde à reconnaître aujourd'hui qu'infusions ou décoctions de plantes peuvent venir en aide pour les déséquilibres fonctionnels que sont les états dépressifs, le manque de sommeil, les problèmes hépatiques etc. La plante contient un ensemble de composants merveilleusement équilibrés dont l'action conjointe permet d'éviter tous troubles ou effets secondaires mal contrôlés. C'est une manière plus douce d'aborder la maladie, plus respectueuse des vibrations de l'individu. Broché - 14 x 22,5 - 128 pages

Biographie de l'auteur

Pascale Maasdam est née à Lyon dans le quartier St Jean à deux pas de la cathédrale. D'abord institutrice, sa rencontre avec Simone Chavassieu, herboriste diplômée exerçant place St Jean, va bouleverser sa vie.

Devenue son élève puis son assistante, son travail pendant plus de vingt ans au sein de l'herboristerie lui a donné l'envie de faire partager son savoir et son expérience au service des adultes et des enfants dont elle s'est toujours sentie très proche.

Download and Read Online Aux Herbes de la Saint-Jean : carnet de notes d'une herboriste Tisanes pour enfants et adultes Pascale Maasdam #UHO40NTG2Z9

Lire Aux Herbes de la Saint-Jean : carnet de notes d'une herboriste Tisanes pour enfants et adultes par Pascale Maasdam pour ebook en ligneAux Herbes de la Saint-Jean : carnet de notes d'une herboriste Tisanes pour enfants et adultes par Pascale Maasdam Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Aux Herbes de la Saint-Jean : carnet de notes d'une herboriste Tisanes pour enfants et adultes par Pascale Maasdam à lire en ligne.Online Aux Herbes de la Saint-Jean : carnet de notes d'une herboriste Tisanes pour enfants et adultes par Pascale Maasdam ebook Téléchargement PDFAux Herbes de la Saint-Jean : carnet de notes d'une herboriste Tisanes pour enfants et adultes par Pascale Maasdam DocAux Herbes de la Saint-Jean : carnet de notes d'une herboriste Tisanes pour enfants et adultes par Pascale Maasdam MobipocketAux Herbes de la Saint-Jean : carnet de notes d'une herboriste Tisanes pour enfants et adultes par Pascale Maasdam Epub

UHO40NTG2Z9UHO40NTG2Z9UHO40NTG2Z9