



Low Carb vom Feinsten: Über 100 Genussrezepte zum Verwöhnen und Beeindrucken (GU Themenkochbuch)

Susanne Bodensteiner, Sven Christ

 **Download**

 **Online Lesen**

Low Carb vom Feinsten: Über 100 Genussrezepte zum Verwöhnen und Beeindrucken (GU Themenkochbuch) Susanne Bodensteiner, Sven Christ

 [Download Low Carb vom Feinsten: Über 100 Genussrezepte zum Verwöhnen und Beeindrucken \(GU Themenkochbuch\) Susanne Bodensteiner, Sven Christ ...pdf](#)

 [Online Lesen Low Carb vom Feinsten: Über 100 Genussrezepte zum Verwöhnen und Beeindrucken \(GU Themenkochbuch\) Susanne Bodensteiner, Sven Christ Ve ...pdf](#)

Low Carb vom Feinsten: Über 100 Genussrezepte zum Verwöhnen und Beeindrucken (GU Themenkochbuch)

Susanne Bodensteiner, Sven Christ

Low Carb vom Feinsten: Über 100 Genussrezepte zum Verwöhnen und Beeindrucken (GU Themenkochbuch) Susanne Bodensteiner, Sven Christ

Downloaden und kostenlos lesen Low Carb vom Feinsten: Über 100 Genussrezepte zum Verwöhnen und Beeindrucken (GU Themenkochbuch) Susanne Bodensteiner, Sven Christ

Low Carb – ein überzeugend schlanker Lifestyle Wer sich auf seinem Weg zum Wunschgewicht dem Low-Carb-Trend angeschlossen hat, wird den zweifelnden Blicken der Mitmenschen wahrscheinlich schon das ein oder andere Mal begegnet sein. „Low carb? Aha! Was landet denn da noch auf dem Teller, wenn Nudeln, Reis und Brot gestrichen sind? Wirst du damit überhaupt satt? Und was essen wir dann Weihnachten, Silvester und an meinem Geburtstag, wenn du jetzt auf Diät bist?“ **Diät:** Für viele Menschen klingt das nach grünen Salatblättern ohne Dressing, nach Möhren knabbern und Getränken ohne Geschmack. Von wegen! Die Low-Carb-Ernährung ist zum Trend geworden – und das aus gutem Grund. Wer low carb kocht – also auf klassische Kohlenhydrate verzichtet – verliert nicht nur überflüssige Pfunde, sondern entdeckt ganz neue Geschmackswelten. Statt Pizza, Pasta und Co. spielen andere Zutaten die Hauptrolle auf dem Teller. Artischocken, Avocado, Kräuterseitlinge, Topinambur oder Schwarzkohl stehen den großen Kohlenhydratlieferanten die Show. Und versorgen Ihren Körper darüber hinaus mit gesunden Inhaltsstoffen. **Low-Carb-Rezepte mit Wow-Effekt** So weit, so gut. Aber wie bekommen Sie Ihre Familie und Gäste jetzt von Ihrem Low-Carb-Lifestyle überzeugt? Mit einem Menü, das weder nach Diät klingt, noch danach schmeckt. Raffinierte Rezepte. Low Carb – vom Feinsten! Ihre Gäste werden überrascht sein ... **Vorspeisen:** Starten Sie mit Ceviche vom Loup de mer, Rindertatar mit pochiertem Ei auf zitronigem Krautsalat, Zucchiniolini mit Kräutercreme und Kaviar oder einer Waldpilzconsommé mit Miso, Tofu, Kombu und Gänsebrust. **Hauptgerichte:** Verwöhnen Sie sich und Ihre Gäste mit einem Filetsteak mit Chili-Brombeer-Sauce, Hähnchenkeulen auf Löwenzahnsalat und Schmortomaten, Fisch-Involtini mit Zucchini und Tomaten-Pfirsich-Relish oder zimtwürzigem Gemüse mit Raclette und Walnüssen. **Desserts:** Krönen Sie Ihr Menü mit Tarte Tatin mit Mandelblättchenboden, Tonka-Quark-Soufflé mit Früchte-Deko oder einem Kokos-Panna-Cotta mit Minze-Pfirsich und Kokos-Chips. Alle Rezepte für ein Low-Carb-Menü finden Sie im GU-Kochbuch „Low Carb vom Feinsten“. Diese Gerichte der Extraklasse machen rundum glücklich. Ab jetzt müssen Sie garantiert nie wieder die Frage beantworten, ob Low-Carb-Rezepte wirklich satt machen. Liefern Sie den besten Beweis! Wir wünschen Ihnen und Ihren Gästen einen guten Appetit.

Download and Read Online Low Carb vom Feinsten: Über 100 Genussrezepte zum Verwöhnen und Beeindrucken (GU Themenkochbuch) Susanne Bodensteiner, Sven Christ #BFUR8YQS6ME

Lesen Sie Low Carb vom Feinsten: Über 100 Genussrezepte zum Verwöhnen und Beeindrucken (GU Themenkochbuch) von Susanne Bodensteiner, Sven Christ für online ebookLow Carb vom Feinsten: Über 100 Genussrezepte zum Verwöhnen und Beeindrucken (GU Themenkochbuch) von Susanne Bodensteiner, Sven Christ Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Low Carb vom Feinsten: Über 100 Genussrezepte zum Verwöhnen und Beeindrucken (GU Themenkochbuch) von Susanne Bodensteiner, Sven Christ Bücher online zu lesen.Online Low Carb vom Feinsten: Über 100 Genussrezepte zum Verwöhnen und Beeindrucken (GU Themenkochbuch) von Susanne Bodensteiner, Sven Christ ebook PDF herunterladenLow Carb vom Feinsten: Über 100 Genussrezepte zum Verwöhnen und Beeindrucken (GU Themenkochbuch) von Susanne Bodensteiner, Sven Christ DocLow Carb vom Feinsten: Über 100 Genussrezepte zum Verwöhnen und Beeindrucken (GU Themenkochbuch) von Susanne Bodensteiner, Sven Christ MobipocketLow Carb vom Feinsten: Über 100 Genussrezepte zum Verwöhnen und Beeindrucken (GU Themenkochbuch) von Susanne Bodensteiner, Sven Christ EPub