



Verschreibungen zum Glücklichsein: Denkanstöße für mehr Liebe, Glück, Zufriedenheit

Doris Wolf, Rolf Merkle

 **Download**

 **Online Lesen**

**Verschreibungen zum Glücklichsein: Denkanstöße für mehr Liebe, Glück,
Zufriedenheit** Doris Wolf, Rolf Merkle

Verschreibungen zum Glücklichsein: Denkanstöße für mehr Liebe, Glück,
Zufriedenheit

 [Download Verschreibungen zum Glücklichsein: Denkanstöße für ...pdf](#)

 [Online Lesen Verschreibungen zum Glücklichsein: Denkanstöße fü
...pdf](#)

Verschreibungen zum Glücklichsein: Denkanstöße für mehr Liebe, Glück, Zufriedenheit

Doris Wolf, Rolf Merkle

Verschreibungen zum Glücklichsein: Denkanstöße für mehr Liebe, Glück, Zufriedenheit Doris Wolf, Rolf Merkle

Verschreibungen zum Glücklichsein: Denkanstöße für mehr Liebe, Glück, Zufriedenheit

Downloaden und kostenlos lesen Verschreibungen zum Glücklichsein: Denkanstöße für mehr Liebe, Glück, Zufriedenheit Doris Wolf, Rolf Merkle

144 Seiten

Autorenkommentar

weshalb wir dieses Buch geschrieben haben

Der Titel unseres Büchleins klingt nach Rezept, nach einer ärztlich verordneten Medizin: dreimal täglich über einige Wochen eingenommen, dann wird sich das Glück einstellen. So sind diese Verschreibungen jedoch nicht zu verstehen. Mit diesem kleinen Büchlein wollen wir Denkanstöße geben. Die vier Verschreibungen stellen eine Art Lebensphilosophie in Kurzform dar, die immer gepflegt werden muß. Die vier Verschreibungen lauten:- Bemühen Sie sich, das zu bekommen, was sie möchten, aber fordern Sie es nicht.- Akzeptieren Sie, was auch immer geschieht - für den Augenblick.- Zeigen Sie Liebe und eine akzeptierende Haltung, auch wenn Sie nicht bekommen, was Sie wollen.- Respektieren und achten Sie sich, was immer Sie tun und erleben. Wir wollen Sie mit diesen vier Verschreibungen anregen, Ihr bisheriges Leben zu Überdenken, und Ihnen helfen, Ihr zukünftiges Leben positiver und befriedigender zu gestalten. Auch in schweren und betrüblichen Stunden können Sie aus dem Büchlein neue Kräfte und Hoffnung schöpfen. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Doris Wolf ist Psychotherapeutin und Autorin mehrerer Selbsthilfebücher. In ihren Büchern läßt sie den Leser an ihrem Wissen teilhaben, das sie täglich den Patienten in ihrer Praxis weitergibt.

Download and Read Online Verschreibungen zum Glücklichsein: Denkanstöße für mehr Liebe, Glück, Zufriedenheit Doris Wolf, Rolf Merkle #9K6V8LSM1GT

Lesen Sie Verschreibungen zum Glücklichsein: Denkanstöße für mehr Liebe, Glück, Zufriedenheit von Doris Wolf, Rolf Merkle für online ebook Verschreibungen zum Glücklichsein: Denkanstöße für mehr Liebe, Glück, Zufriedenheit von Doris Wolf, Rolf Merkle Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Verschreibungen zum Glücklichsein: Denkanstöße für mehr Liebe, Glück, Zufriedenheit von Doris Wolf, Rolf Merkle Bücher online zu lesen. Online Verschreibungen zum Glücklichsein: Denkanstöße für mehr Liebe, Glück, Zufriedenheit von Doris Wolf, Rolf Merkle ebook PDF herunterladen Verschreibungen zum Glücklichsein: Denkanstöße für mehr Liebe, Glück, Zufriedenheit von Doris Wolf, Rolf Merkle Doc Verschreibungen zum Glücklichsein: Denkanstöße für mehr Liebe, Glück, Zufriedenheit von Doris Wolf, Rolf Merkle Mobipocket Verschreibungen zum Glücklichsein: Denkanstöße für mehr Liebe, Glück, Zufriedenheit von Doris Wolf, Rolf Merkle EPub