



L'appel gourmand de la forêt

Linda Louis

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

L'appel gourmand de la forêt Linda Louis

Ail des ours, mûres, cynorhodons, noix, champignons, asperges sauvages : en toute saison, les arbres et les plantes de la forêt offrent au promeneur une nourriture saine et sauvage. Linda Louis vit au coeur d'une grande forêt de l'Allier où elle a appris à repérer ces trésors sylvestres, à les cueillir, les préparer, les conserver. Elle nous dévoile ses secrets simples et précieux pour fabriquer un lait de châtaigne, fumer des noix, confire des prunelles, faire mûrir des nèfles... Elle nous propose des recettes gourmandes et actuelles pour sublimer nos cueillettes : tapenade de trompettes-de-la-mort, quiche aux orties, beignets de fleurs de sureau, gelée d'épicéa ou de pomme sauvage, eau de bouleau, crème glacée à la mûre, liqueur de noisette... Répondez à l'appel gourmand de la forêt qui, depuis la nuit des temps, nous lie inéluctablement à la nature !

 [Telecharger L'appel gourmand de la forêt ...pdf](#)

 [Lire en Ligne L'appel gourmand de la forêt ...pdf](#)

L'appel gourmand de la forêt

Linda Louis

L'appel gourmand de la forêt Linda Louis

Ail des ours, mûres, cynorhodons, noix, champignons, asperges sauvages : en toute saison, les arbres et les plantes de la forêt offrent au promeneur une nourriture saine et sauvage. Linda Louis vit au coeur d'une grande forêt de l'Allier où elle a appris à repérer ces trésors sylvestres, à les cueillir, les préparer, les conserver. Elle nous dévoile ses secrets simples et précieux pour fabriquer un lait de châtaigne, fumer des noix, confire des prunelles, faire mûrir des nèfles... Elle nous propose des recettes gourmandes et actuelles pour sublimer nos cueillettes : tapenade de trompettes-de-la-mort, quiche aux orties, beignets de fleurs de sureau, gelée d'épicéa ou de pomme sauvage, eau de bouleau, crème glacée à la mûre, liqueur de noisette... Répondez à l'appel gourmand de la forêt qui, depuis la nuit des temps, nous lie inéluctablement à la nature !

Téléchargez et lisez en ligne L'appel gourmand de la forêt Linda Louis

324 pages

Revue de presse

Véritable ode aux cueillettes sylvestre. Libération

Un livre de recettes et de gourmandise citoyennes. Le Monde Magazine

Bible de la cuisine sauvage et invitation à arpenter la nature, un superbe ouvrage ou résonne la wilderness de forêts françaises encore préservées. Terre Sauvage --Revue de presse

L'Appel gourmand de la forêt a reçu en novembre 2011 le prix du livre gourmand du Figaro --Prix

Présentation de l'éditeur

Ail des ours, mûres, cynorhodons, noix, champignons, asperges sauvages : en toute saison, les arbres et les plantes de la forêt offrent au promeneur une nourriture saine et sauvage. Linda Louis vit au coeur d'une grande forêt de l'Allier où elle a appris à repérer ces trésors sylvestres, à les cueillir, les préparer, les conserver. Elle nous dévoile ses secrets simples et précieux pour fabriquer un lait de châtaigne, fumer des noix, confire des prunelles, faire mûrir des nèfles... Elle nous propose des recettes gourmandes et actuelles pour sublimer nos cueillettes : tapenade de trompettes-de-la-mort, quiche aux orties, beignets de fleurs de sureau, gelée d'épicéa ou de pomme sauvage, eau de bouleau, crème glacée à la mûre, liqueur de noisette... Répondez à l'appel gourmand de la forêt qui, depuis la nuit des temps, nous lie inéluctablement à la nature !

Biographie de l'auteur

Depuis plusieurs années, Linda Louis s'adonne à la cueillette sauvage dans les forêts de Sologne et de Tronçais, et plus particulièrement au domaine de Saint-Augustin qui était connu dans la région pour son immense parc animalier ouvert au public (plus de 1 000 hectares de bois, de prairies et d'étangs). Il est devenu en 2003 une exploitation forestière privée, gérée durablement. Les week-ends, elle arpente les sentiers de cette forêt préservée où cerfs, daims, sangliers, rapaces et petits mammifères cohabitent en symbiose. Les arbres, la flore et les champignons poussent en abondance et permettent la pratique d'une cuisine sauvage qui a tout son sens. Loin des champs agricoles et des zones urbaines, le domaine de Saint-Augustin offre un terrain d'expérimentations unique en son genre. Linda Louis vous propose de la suivre à travers ses recettes qui ont un vrai goût de nature. Linda Louis prône une cuisine authentique et écocitoyenne. Elle est l'auteur, aux éditions La Plage de L'Atelier des bonbons bio et de Tomates, anciennes et gourmandes.

Download and Read Online L'appel gourmand de la forêt Linda Louis #2D54R6ZSLI8

Lire L'appel gourmand de la forêt par Linda Louis pour ebook en ligne L'appel gourmand de la forêt par Linda Louis Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'appel gourmand de la forêt par Linda Louis à lire en ligne. Online L'appel gourmand de la forêt par Linda Louis ebook Téléchargement PDF L'appel gourmand de la forêt par Linda Louis Doc L'appel gourmand de la forêt par Linda Louis Mobipocket L'appel gourmand de la forêt par Linda Louis EPub
2D54R6ZSLI82D54R6ZSLI82D54R6ZSLI8