



Le yoga de la voix (1CD audio)

Caherine Mangano

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Le yoga de la voix (1CD audio) Caherine Mangano

 [Telecharger Le yoga de la voix \(1CD audio\) ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Le yoga de la voix \(1CD audio\) ...pdf](#)

Le yoga de la voix (1CD audio)

Caherine Mangano

Le yoga de la voix (1CD audio) Caherine Mangano

Téléchargez et lisez en ligne **Le yoga de la voix (1CD audio) Caherine Mangano**

192 pages

Présentation de l'éditeur

La voix, quoi de plus simple? Quoi de plus complexe en réalité. La voix est la messagère de cette vie intérieure si mystérieuse qui anime chacun de nous. Au-delà des mots, la voix est la projection sonore de toute la richesse humaine dans toute sa diversité d'expression. Elle trahit nos états d'âmes, nos tensions secrètes et intimes comme elle peut magnifier

nos sensations, nos émotions, nos pensées. La méditation et le yoga, par la maîtrise du souffle et de la posture, sont des techniques, physiques et spirituelles, qui stimulent la circulation de l'énergie vitale dans l'organisme, nécessaire à l'expression

de la voix. Canalisée par la respiration consciente et le bon placement corporel, la vibration de la voix est le « pont sonore » qui connecte l'individu à la réserve infinie d'énergie présente partout dans l'univers. Entre art et thérapie, le chant des voyelles sacrées (YoU, YO, YI, Yé, YA) rétablit l'équilibre énergétique de l'individu en harmonisant simultanément sur le plan physique, émotionnel, psychologique ses dissonances intérieures par leur expression extérieure. C'est le yoga de la VOIX. Biographie de l'auteur

Depuis 1996, Catherine Mangano anime des stages d'initiation à la technique vocale et d'harmonisation énergétique à partir du chant des voyelles sacrées. Elle vit entre les Caraïbes et la Provence.

Download and Read Online **Le yoga de la voix (1CD audio) Caherine Mangano #0SBV72I3CGF**

Lire Le yoga de la voix (1CD audio) par Caherine Mangano pour ebook en ligneLe yoga de la voix (1CD audio) par Caherine Mangano Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le yoga de la voix (1CD audio) par Caherine Mangano à lire en ligne.Online Le yoga de la voix (1CD audio) par Caherine Mangano ebook Téléchargement PDFLe yoga de la voix (1CD audio) par Caherine Mangano DocLe yoga de la voix (1CD audio) par Caherine Mangano MobipocketLe yoga de la voix (1CD audio) par Caherine Mangano EPub
0SBV72I3CGF0SBV72I3CGF0SBV72I3CGF