



Comment se soigner avec le chocolat


Henri Joyeux, Jean-Claude Berton

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Comment se soigner avec le chocolat Henri Joyeux, Jean-Claude Berton

 [Telecharger Comment se soigner avec le chocolat ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Comment se soigner avec le chocolat ...pdf](#)

Comment se soigner avec le chocolat

Henri Joyeux, Jean-Claude Berton

Comment se soigner avec le chocolat Henri Joyeux, Jean-Claude Berton

Téléchargez et lisez en ligne Comment se soigner avec le chocolat Henri Joyeux, Jean-Claude Berton

208 pages

Présentation de l'éditeur

Connaissez-vous le nectar des dieux que les Mayas préparaient avec les fèves de cacao pour les préliminaires du mariage ? Saviez-vous que Cortés, sous Charles V en 1528, découvre le cacao et son importance, mais garde cette découverte pour lui ? Cinquante ans plus tard des cargaisons arrivent en Europe. Connaissez-vous le cacaotier ? Il peut atteindre 15 mètres de hauteur. Saviez-vous que chez les Mayas, le défunt est accompagné de cacao ? Pour son voyage vers l'au-delà. Saviez-vous que la « drogue » la plus réclamée, la plus consommée de nos jours, ce n'est pas la cocaïne, ni le cannabis, ni même le tabac ou les alcools. C'est le chocolat ! Connaissez-vous la matière grasse extraite de la pâte de cacao solubilisée ? Connaissez-vous le taux de sodium et de magnésium dans le chocolat ? Peu de sodium et plus de la moitié des besoins quotidiens en magnésium dans 100 g de chocolat noir. Connaissez-vous le chocolat spécial plaisir-bien-être riche en Omega 3 ? Savez-vous qu'un chocolat qui est riche en fibres alimentaires est bon pour réguler votre transit intestinal ? Savez-vous qu'avec un carré d'Omégachoco vous vous libèrerez des addictions communes chaque fois que vous aurez envie de : tabac, alcools forts et même haschich ? Savez-vous différencier le vrai chocolat du faux ? Savez-vous que 4 carrés d'Omégachoco par jour stimulent votre mémoire, votre cœur, vos réflexes et votre bien-être ? Savez-vous que 2 carrés de chocolat noir par jour peuvent réduire votre tension artérielle ? Biographie de l'auteur

Le professeur Henri Joyeux est chirurgien oncologue et chirurgien des hôpitaux. Il enseigne à la faculté de médecine de Montpellier. Jean-Claude Berton, maître artisan chocolatier et chercheur depuis 20 ans sur les fermentations, les antioxydants et les oméga 3 a mis au point l'OMEGACHOCO®, un chocolat biologique riche en oméga 3 et en fibres.

Download and Read Online Comment se soigner avec le chocolat Henri Joyeux, Jean-Claude Berton

#JAVBQNGPT5L

Lire Comment se soigner avec le chocolat par Henri Joyeux, Jean-Claude Berton pour ebook en ligne Comment se soigner avec le chocolat par Henri Joyeux, Jean-Claude Berton Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Comment se soigner avec le chocolat par Henri Joyeux, Jean-Claude Berton à lire en ligne. Online Comment se soigner avec le chocolat par Henri Joyeux, Jean-Claude Berton ebook Téléchargement PDF Comment se soigner avec le chocolat par Henri Joyeux, Jean-Claude Berton Doc Comment se soigner avec le chocolat par Henri Joyeux, Jean-Claude Berton Mobipocket Comment se soigner avec le chocolat par Henri Joyeux, Jean-Claude Berton EPub
JAVBQNGPT5LJAVBQNGPT5LJAVBQNGPT5L