



Therapie-Tools Angststörungen im Kindes- und Jugendalter: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

Johannes Traub, Tina In-Albon

 **Download**

 **Online Lesen**

Therapie-Tools Angststörungen im Kindes- und Jugendalter: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Johannes Traub, Tina In-Albon

 [Download Therapie-Tools Angststörungen im Kindes- und Jugendalt ...pdf](#)

 [Online Lesen Therapie-Tools Angststörungen im Kindes- und Jugenda ...pdf](#)

Therapie-Tools Angststörungen im Kindes- und Jugendalter: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

Johannes Traub, Tina In-Albon

Therapie-Tools Angststörungen im Kindes- und Jugendalter: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial
Johannes Traub, Tina In-Albon

Downloaden und kostenlos lesen Therapie-Tools Angststörungen im Kindes- und Jugendalter: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Johannes Traub, Tina In-Albon

256 Seiten

Kurzbeschreibung

Angststörungen im Kindes- und Jugendalter gehören zu den »stillen« Störungen, sie fallen erst einmal nicht auf. Und doch leiden bis zu 10 % der Kinder und Jugendlichen unter Sozialer Angst, Spezifischer und auch Generalisierter Angst. Unbehandelt dauern die Störungen an bis ins Erwachsenenalter, daher kommt ihrer Behandlung eine zentrale Rolle zu.

Für Psychotherapeuten gehören Kinder und Jugendliche mit Angststörungen zum beruflichen Alltag. Das Tools-Buch von Johannes Traub und Tina In-Albon stellt ihnen dafür reichhaltige Arbeitsmaterialien zu Diagnostik und zentralen Behandlungselementen aus der Kognitiven Verhaltenstherapie zur Verfügung. Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen, Ressourcenaktivierung, Elternarbeit sowie das Training sozialer oder emotionaler Kompetenzen runden das Behandlungskonzept ab. Die Materialien eignen sich zur Behandlung der Störung mit Trennungsangst, Spezifischen Phobien, Generalisierten Angststörung und Sozialen Angststörung.

Aus dem Inhalt:

Diagnostik und Evaluation • Veränderungspotenzial, Motivationsklärung und Einverständnis in Therapie • Psychoedukation • Ressourcenaktivierung • Exposition zur Angstbewältigung • Kognitive Arbeit • Metakognitive Verfahren • Emotionale Kompetenz • Soziale Kompetenzen • Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen • Elternberatung • Rückfallprophylaxe • Psychopharmakologie

Download and Read Online Therapie-Tools Angststörungen im Kindes- und Jugendalter: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Johannes Traub, Tina In-Albon #1DNLJP9BTM3

Lesen Sie Therapie-Tools Angststörungen im Kindes- und Jugendalter: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Johannes Traub, Tina In-Albon für online ebookTherapie-Tools Angststörungen im Kindes- und Jugendalter: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Johannes Traub, Tina In-Albon Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Therapie-Tools Angststörungen im Kindes- und Jugendalter: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Johannes Traub, Tina In-Albon Bücher online zu lesen. Online Therapie-Tools Angststörungen im Kindes- und Jugendalter: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Johannes Traub, Tina In-Albon ebook PDF herunterladenTherapie-Tools Angststörungen im Kindes- und Jugendalter: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Johannes Traub, Tina In-Albon DocTherapie-Tools Angststörungen im Kindes- und Jugendalter: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Johannes Traub, Tina In-Albon MobipocketTherapie-Tools Angststörungen im Kindes- und Jugendalter: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Johannes Traub, Tina In-Albon EPub