

Coaching, liderazgo y deporte: Haz de la excelencia tu hábito (Spanish Edition)

Carles Herrero

 [Descargar](#)

 [Leer En Linea](#)

Coaching, liderazgo y deporte: Haz de la excelencia tu hábito (Spanish Edition) Carles Herrero

La excelencia es un concepto al que todos aspiramos pero que raras veces conseguimos. Y esto sucede principalmente porque la oímos y pronunciamos sin cesar pero sin reflexionar sobre lo que significa. La excelencia va mucho más allá del éxito o de conseguir los objetivos. Lleva consigo tener claro qué quieres y cómo lo quieres, trabajar duro siendo fiel a tu esencia y teniendo la suficiente autoconsciencia para frenar, reflexionar sobre lo que se está haciendo bien y lo mejorable, y seguir caminando con un ojo en cada paso que se da en la vida y otro enfocado en el objetivo, sea deportivo, profesional, personal...

En este libro aprenderás y desarrollarás las habilidades del coaching para aproximarte a tu excelencia, conocerla, dominarla, ver en qué ámbitos de tu vida te relacionas bien con ella y en cuales debes empezar a trabajar para relacionarte a la perfección.

“Esta obra que vas a leer se trata de una guía sobresaliente de superación, esfuerzo, conocimiento e inteligencia emocional. Una herramienta perfecta para conocernos mejor y, en definitiva, para progresar en cualquier faceta de nuestro crecimiento personal. Espero que la disfrutes”.

Juan Mata García, jugador del Chelsea y de la Selección Española de Fútbol. Campeón del Mundo, de Europa y de la Champions League

“Es un libro que aporta técnicas muy interesantes y útiles para el día a día de nuestro deporte y de nuestras vidas”.

Rubén Plaza, ciclista de Movistar

Carles Herrero

Licenciado en periodismo. Coach Profesional Certificado (CPCC) y graduado en Liderazgo Coactivo por el Coaching Training Institute (CTI).

Formación de director deportivo por la Real Federación Española de Fútbol. Título entrenador N1 de fútbol y ciclismo.

Apasionado del deporte, especialmente del ciclismo, donde compitió en categorías inferiores, y fútbol.

Life coach de deportistas y entrenadores de diferentes disciplinas tanto profesionales como en categorías de formación.

Colaborador de la Federación Fútbol Comunidad Valencia y Federación Ciclismo Comunidad Valenciana impartiendo formación en coaching.


Colaborador del CEVEP como coach de pilotos de motociclismo y automovilismo.

Miembro del equipo de Arqueros de la Palabra, donde imparte cursos de coaching, liderazgo y oratoria en empresas, escuelas de negocio, colegios profesionales y universidades.

Profesor del módulo de Coaching en el máster de habilidades sociales “Crisálida” en FUE-UJI, Florida Universitaria y Avanza; Módulo de oratoria en el máster de Comunicación y nuevas tecnologías de la UJI; Módulo de oratoria y emociones del máster de mediación del ICAV, ICACS, ICALI, ICAE e ICAIB.

Experiencia en medios de comunicación, televisión, radio y prensa escrita, donde colabora.

 [Descargar Coaching, liderazgo y deporte: Haz de la excelencia tu ...pdf](#)

 [Leer en línea Coaching, liderazgo y deporte: Haz de la excelencia t ...pdf](#)

Coaching, liderazgo y deporte: Haz de la excelencia tu hábito (Spanish Edition)

Carles Herrero

Coaching, liderazgo y deporte: Haz de la excelencia tu hábito (Spanish Edition) Carles Herrero

La excelencia es un concepto al que todos aspiramos pero que raras veces conseguimos. Y esto sucede principalmente porque la oímos y pronunciamos sin cesar pero sin reflexionar sobre lo que significa. La excelencia va mucho más allá del éxito o de conseguir los objetivos. Lleva consigo tener claro qué quieres y cómo lo quieres, trabajar duro siendo fiel a tu esencia y teniendo la suficiente autoconsciencia para frenar, reflexionar sobre lo que se está haciendo bien y lo mejorable, y seguir caminando con un ojo en cada paso que se da en la vida y otro enfocado en el objetivo, sea deportivo, profesional, personal...

En este libro aprenderás y desarrollarás las habilidades del coaching para aproximarte a tu excelencia, conocerla, dominarla, ver en qué ámbitos de tu vida te relacionas bien con ella y en cuales debes empezar a trabajar para relacionarte a la perfección.

“Esta obra que vas a leer se trata de una guía sobresaliente de superación, esfuerzo, conocimiento e inteligencia emocional. Una herramienta perfecta para conocernos mejor y, en definitiva, para progresar en cualquier faceta de nuestro crecimiento personal. Espero que la disfrutes”.

Juan Mata García, jugador del Chelsea y de la Selección Española de Fútbol. Campeón del Mundo, de Europa y de la Champions League

“Es un libro que aporta técnicas muy interesantes y útiles para el día a día de nuestro deporte y de nuestras vidas”.

Rubén Plaza, ciclista de Movistar

Carles Herrero

Licenciado en periodismo. Coach Profesional Certificado (CPCC) y graduado en Liderazgo Coactivo por el Coaching Training Institute (CTI).

Formación de director deportivo por la Real Federación Española de Fútbol.

Título entrenador N1 de fútbol y ciclismo.

Apasionado del deporte, especialmente del ciclismo, donde compitió en categorías inferiores, y fútbol.

Life coach de deportistas y entrenadores de diferentes disciplinas tanto profesionales como en categorías de formación.

Colaborador de la Federación Fútbol Comunidad Valencia y Federación Ciclismo Comunidad Valenciana impartiendo formación en coaching.

Colaborador del CEVEP como coach de pilotos de motociclismo y automovilismo.

Miembro del equipo de Arqueros de la Palabra, donde imparte cursos de coaching, liderazgo y oratoria en empresas, escuelas de negocio, colegios profesionales y universidades.

Profesor del módulo de Coaching en el máster de habilidades sociales “Crisálida” en FUE-UJI, Florida Universitaria y Avanza; Módulo de oratoria en el máster de Comunicación y nuevas tecnologías de la UJI; Módulo de oratoria y emociones del máster de mediación del ICAV, ICACS, ICALI, ICAE e ICAIB.

Experiencia en medios de comunicación, televisión, radio y prensa escrita, donde colabora.

Descargar y leer en línea Coaching, liderazgo y deporte: Haz de la excelencia tu hábito (Spanish Edition) Carles Herrero

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Coaching, liderazgo y deporte: Haz de la excelencia tu hábito (Spanish Edition)
Carles Herrero #V87EPLT20SB

Leer Coaching, liderazgo y deporte: Haz de la excelencia tu hábito (Spanish Edition) by Carles Herrero para ebook en línea Coaching, liderazgo y deporte: Haz de la excelencia tu hábito (Spanish Edition) by Carles Herrero Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Coaching, liderazgo y deporte: Haz de la excelencia tu hábito (Spanish Edition) by Carles Herrero para leer en línea. Online Coaching, liderazgo y deporte: Haz de la excelencia tu hábito (Spanish Edition) by Carles Herrero ebook PDF descargar Coaching, liderazgo y deporte: Haz de la excelencia tu hábito (Spanish Edition) by Carles Herrero Doc Coaching, liderazgo y deporte: Haz de la excelencia tu hábito (Spanish Edition) by Carles Herrero Mobipocket Coaching, liderazgo y deporte: Haz de la excelencia tu hábito (Spanish Edition) by Carles Herrero EPub

V87EPLT20SBV87EPLT20SBV87EPLT20SB