



## Fruits sauvages comestibles : 40 recettes originales, un guide + un carnet de terrain

*François Couplan, France Breil*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Fruits sauvages comestibles : 40 recettes originales, un guide + un carnet de terrain** François Couplan, France Breil

 [Telecharger Fruits sauvages comestibles : 40 recettes originales, u ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Fruits sauvages comestibles : 40 recettes originales, ...pdf](#)

# **Fruits sauvages comestibles : 40 recettes originales, un guide + un carnet de terrain**

*François Couplan, France Breil*

**Fruits sauvages comestibles : 40 recettes originales, un guide + un carnet de terrain** François Couplan,  
France Breil

**Téléchargez et lisez en ligne Fruits sauvages comestibles : 40 recettes originales, un guide + un carnet de terrain François Couplan, France Breil**

---

128 pages

Revue de presse

Si vous désirez cueillir et cuisiner les fruits sauvages, ce guide deviendra vite le fidèle compagnon de vos balades automnales. Sans oublier mûres, myrtilles et autres fraises des bois, il vous invite à des récoltes moins courantes, comme celle des alises, cénéelles, cormes, cornouilles, sorbes. Tous ces fruits se prêtent à des recettes aussi originales que savoureuses, concoctées par deux spécialistes de la cuisine sauvage. Cet ouvrage comprend : un guide présentant 40 espèces aux fruits comestibles, avec, pour chacune : un texte comportant présentation et description de l'espèce, espèces voisines et confusions possibles, vertus culinaires et nutritives, utilisations... une fiche « technique » mentionnant taille, type de feuillage, période de floraison, période de récolte des fruits, habitats principaux, altitude, type biologique, fréquence, statut de protection • une photographie des fruits • un dessin d'un rameau en fleur – un carnet de terrain comprenant : quelques éléments de botanique, avec spécificités sur les fruits • comment faire le croquis d'une plante • comment photographier les fruits sauvages • calendrier de la floraison et de la fructification des espèces présentées • un carnet de notes

Présentation de l'éditeur

Si vous désirez cueillir et cuisiner les fruits sauvages, ce guide deviendra vite le fidèle compagnon de vos balades automnales. Sans oublier mûres, myrtilles et autres fraises des bois, il vous invite à des récoltes moins courantes, comme celle des alises, cénéelles, cormes, cornouilles, sorbes... Tous ces fruits se prêtent à des recettes aussi originales que savoureuses, concoctées par deux spécialistes de la cuisine sauvage. Cet ouvrage comprend : – un guide présentant 40 espèces aux fruits comestibles, avec, pour chacune : • un texte comportant présentation et description de l'espèce, espèces voisines et confusions possibles, vertus culinaires et nutritives, utilisations... • une fiche « technique » mentionnant taille, type de feuillage, période de floraison, période de récolte des fruits, habitats principaux, altitude, type biologique, fréquence, statut de protection • une photographie des fruits • un dessin d'un rameau en fleur – un carnet de terrain comprenant : • quelques éléments de botanique, avec spécificités sur les fruits • comment faire le croquis d'une plante • comment photographier les fruits sauvages • calendrier de la floraison et de la fructification des espèces présentées • un carnet de notes

Download and Read Online Fruits sauvages comestibles : 40 recettes originales, un guide + un carnet de terrain François Couplan, France Breil #YH95NM6LTBK

Lire Fruits sauvages comestibles : 40 recettes originales, un guide + un carnet de terrain par François Couplan, France Breil pour ebook en ligneFruits sauvages comestibles : 40 recettes originales, un guide + un carnet de terrain par François Couplan, France Breil Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Fruits sauvages comestibles : 40 recettes originales, un guide + un carnet de terrain par François Couplan, France Breil à lire en ligne.Online Fruits sauvages comestibles : 40 recettes originales, un guide + un carnet de terrain par François Couplan, France Breil ebook Téléchargement PDFFruits sauvages comestibles : 40 recettes originales, un guide + un carnet de terrain par François Couplan, France Breil DocFruits sauvages comestibles : 40 recettes originales, un guide + un carnet de terrain par François Couplan, France Breil MobipocketFruits sauvages comestibles : 40 recettes originales, un guide + un carnet de terrain par François Couplan, France Breil EPub

**YH95NM6LTBK YH95NM6LTBK YH95NM6LTBK**