



# **Les çackras et l'initiation - Techniques d'Éveil**

*Michel Coquet*

**Les çackras et l'initiation - Techniques d'Éveil** Michel Coquet

## Téléchargez et lisez en ligne **Les çakras et l'initiation - Techniques d'Éveil Michel Coquet**

---

239 pages

Présentation de l'éditeur

Véritables " nœuds ferroviaires " du corps humain, les çakras, dont sept sont d'importance majeure ; sont au cœur le plus profond de notre santé. Directement issue du Laya Yoga, la connaissance des çakras est fondamentale dans le processus initiatique. Plus le niveau de conscience est grand, plus l'expérience physique et spirituelle est intégrée, et plus nous sommes apte à maîtriser l'harmonisation des çakras, leur développement et la circulation des énergies. Efficaces et sans danger, les techniques d'éveil proposées par Michel Coquet sont donc surtout spirituelles et essentiellement en rapport avec l'initiation. Contrôler ses çakras est la source d'un vif contentement et s'avère particulièrement équilibrant, régénérant et efficace dans l'utilisation de sa propre énergie. Le travail sur les çakras peut aider à découvrir des sensations nouvelles dans son corps et son esprit et permettre de prévenir les maladies psychosomatiques, vivre en meilleure santé et plus heureux. Biographie de l'auteur

Conférencier pendant près de 25 ans, responsable en France d'une grande école de sabre japonais jusqu'en 2004. Michel Coquet a vécu et voyagé en Orient où il a pu rencontrer de grands sages. Il est l'auteur d'une trentaine d'ouvrages dont plusieurs sont parus aux éditions Dervy.

Download and Read Online **Les çakras et l'initiation - Techniques d'Éveil Michel Coquet #WGFL059C6AK**

Lire Les çackras et l'initiation - Techniques d'Éveil par Michel Coquet pour ebook en ligneLes çackras et l'initiation - Techniques d'Éveil par Michel Coquet Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les çackras et l'initiation - Techniques d'Éveil par Michel Coquet à lire en ligne.Online Les çackras et l'initiation - Techniques d'Éveil par Michel Coquet ebook Téléchargement PDFLes çackras et l'initiation - Techniques d'Éveil par Michel Coquet DocLes çackras et l'initiation - Techniques d'Éveil par Michel Coquet MobipocketLes çackras et l'initiation - Techniques d'Éveil par Michel Coquet EPub

**WGFL059C6AKWGFL059C6AKWGFL059C6AK**