



# Akzeptanz- und Commitmenttherapie bei Anorexia nervosa: Ein Leitfaden für die Behandlung mit ACT. Mit Online-Materialien

*C. Alix Timko, Georg Eifert, Annette Harres*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Akzeptanz- und Commitmenttherapie bei Anorexia nervosa: Ein Leitfaden für die Behandlung mit ACT. Mit Online-Materialien** C. Alix Timko, Georg Eifert, Annette Harres

 [Download Akzeptanz- und Commitmenttherapie bei Anorexia nervosa: ...pdf](#)

 [Online Lesen Akzeptanz- und Commitmenttherapie bei Anorexia nervos ...pdf](#)

# **Akzeptanz- und Commitmenttherapie bei Anorexia nervosa: Ein Leitfaden für die Behandlung mit ACT. Mit Online- Materialien**

*C. Alix Timko, Georg Eifert, Annette Harres*

**Akzeptanz- und Commitmenttherapie bei Anorexia nervosa: Ein Leitfaden für die Behandlung mit  
ACT. Mit Online-Materialien** C. Alix Timko, Georg Eifert, Annette Harres

## **Downloaden und kostenlos lesen Akzeptanz- und Commitmenttherapie bei Anorexia nervosa: Ein Leitfaden für die Behandlung mit ACT. Mit Online-Materialien C. Alix Timko, Georg Eifert, Annette Harres**

---

221 Seiten

Pressestimmen

»Ein strukturiertes, anfängergeeignetes Buch mit zahlreichen Materialien für Psychotherapeuten in Kliniken oder in eigener Praxis. Besonders hilfreich ist die Veranschaulichung des Behandlungsprozesses anhand eines Fallbeispiels und die gelungenen Illustrationen.« Psychotherapie Aktuell Kurzbeschreibung

Die Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT) erweist sich bei der Therapie von Essstörungen als sehr erfolgreich. ACT zielt darauf, das Akzeptieren schwieriger Gedanken und Gefühle mit wertorientiertem Handeln zu verbinden. Klienten lernen, Lebensziele zu definieren und danach zu handeln, wodurch sie die teufelskreisartigen Verhaltensmuster der Anorexie durchbrechen können.

Die Autoren erläutern die ACT-Perspektive und Behandlung der Anorexie mit ACT. Der Fokus liegt dabei auf den Funktionen, die die Anorexie für die Betroffenen erfüllt, insbesondere Kontrolle und Vermeidung von belastenden Emotionen und Kognitionen. Sie vermitteln anhand von kreativen Metaphern und Fallbeispielen anschaulich den Einsatz akzeptanzorientierter Strategien und Methoden, um gemeinsam mit den Klienten die Funktionen der Anorexie zu analysieren und einen neuen, wertorientierten Lebensentwurf zu entwickeln und umzusetzen.

Alle Arbeitsmaterialien sowie Übungen im Audioformat stehen zum Download zur Verfügung. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Prof. Dr. C. Alix Timko, Misher College of Arts and Sciences, University of the Sciences, Philadelphia.

Prof. Georg Eifert, Psychologischer Psychotherapeut und Lehrstuhlinhaber am Schmid College of Science, Chapman University, Orange, USA.

Dr. Annette Harres, School of Veterinary and Life Sciences, Murdoch University, Perth, Australia.

Download and Read Online Akzeptanz- und Commitmenttherapie bei Anorexia nervosa: Ein Leitfaden für die Behandlung mit ACT. Mit Online-Materialien C. Alix Timko, Georg Eifert, Annette Harres

#GVQYU1JBNRX

Lesen Sie Akzeptanz- und Commitmenttherapie bei Anorexia nervosa: Ein Leitfaden für die Behandlung mit ACT. Mit Online-Materialien von C. Alix Timko, Georg Eifert, Annette Harres für online ebook Akzeptanz- und Commitmenttherapie bei Anorexia nervosa: Ein Leitfaden für die Behandlung mit ACT. Mit Online-Materialien von C. Alix Timko, Georg Eifert, Annette Harres Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Akzeptanz- und Commitmenttherapie bei Anorexia nervosa: Ein Leitfaden für die Behandlung mit ACT. Mit Online-Materialien von C. Alix Timko, Georg Eifert, Annette Harres Bücher online zu lesen. Online Akzeptanz- und Commitmenttherapie bei Anorexia nervosa: Ein Leitfaden für die Behandlung mit ACT. Mit Online-Materialien von C. Alix Timko, Georg Eifert, Annette Harres ebook PDF herunterladen Akzeptanz- und Commitmenttherapie bei Anorexia nervosa: Ein Leitfaden für die Behandlung mit ACT. Mit Online-Materialien von C. Alix Timko, Georg Eifert, Annette Harres Doc Akzeptanz- und Commitmenttherapie bei Anorexia nervosa: Ein Leitfaden für die Behandlung mit ACT. Mit Online-Materialien von C. Alix Timko, Georg Eifert, Annette Harres Mobipocket Akzeptanz- und Commitmenttherapie bei Anorexia nervosa: Ein Leitfaden für die Behandlung mit ACT. Mit Online-Materialien von C. Alix Timko, Georg Eifert, Annette Harres EPub