



## Die Grüne Küche: Smoothies & Co.

*Luise Vindahl, David Frenkiel*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Die Grüne Küche: Smoothies & Co.** Luise Vindahl, David Frenkiel

 [Download Die Grüne Küche: Smoothies & Co. ...pdf](#)

 [Online Lesen Die Grüne Küche: Smoothies & Co. ...pdf](#)

# **Die Grüne Küche: Smoothies & Co.**

*Luise Vindahl, David Frenkiel*

**Die Grüne Küche: Smoothies & Co.** Luise Vindahl, David Frenkiel

## **Downloaden und kostenlos lesen Die Grüne Küche: Smoothies & Co. Luise Vindahl, David Frenkiel**

---

160 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Vollgepackt mit Obst und Gemüse und im Handumdrehen zubereitet, tragen die beliebten Smoothies durch Vitamine, Mineralien und Antioxidantien zu mehr Energie im Alltag bei. Nun verraten die Bestsellerautoren David Frenkiel und Luise Vindahl ihre Lieblingsrezepte für die gesunden Trendgetränke! Einsteiger und Experten finden über 50 neue und aufregende Smoothie-Ideen: Die Rezepte reichen von einfachen Smoothies aus wenigen Zutaten über Energizer, Blitz-Smoothies, After-Work-Booster und Säfte bis hin zu Nussmilch. Und für alle, die ein Smoothie allein nicht glücklich macht, gibt es Frühstücksideen und Desserts, die das Getränk perfekt ergänzen. Fruchtig, cremig, köstlich, gesund und schnell zubereitet - diese Powerdrinks sind der ideale Start in den Tag und die perfekte Mahlzeit für moderne Menschen, denen ihre Gesundheit wichtig ist. Über den Autor und weitere Mitwirkende

David Frenkiel und Luise Vindahl sind das Paar hinter dem preisgekrönten Food-Blog Green Kitchen Stories, der auf der ganzen Welt begeisterte Anhänger hat. Gesunde, saisonale und köstliche vegetarische Rezepte gepaart mit wundervoller Fotografie sind zu ihrem Markenzeichen geworden. Sie leben mit ihren Kindern Elsa und Isac in Stockholm.

David Frenkiel und Luise Vindahl sind das Paar hinter dem preisgekrönten Food-Blog Green Kitchen Stories, der auf der ganzen Welt begeisterte Anhänger hat. Gesunde, saisonale und köstliche vegetarische Rezepte gepaart mit wundervoller Fotografie sind zu ihrem Markenzeichen geworden. Sie leben mit ihren Kindern Elsa und Isac in Stockholm.

Download and Read Online Die Grüne Küche: Smoothies & Co. Luise Vindahl, David Frenkiel

#2BLWGU5PJHC

Lesen Sie Die Grüne Küche: Smoothies & Co. von Luise Vindahl, David Frenkiel für online ebookDie Grüne Küche: Smoothies & Co. von Luise Vindahl, David Frenkiel Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die Grüne Küche: Smoothies & Co. von Luise Vindahl, David Frenkiel Bücher online zu lesen.Online Die Grüne Küche: Smoothies & Co. von Luise Vindahl, David Frenkiel ebook PDF herunterladenDie Grüne Küche: Smoothies & Co. von Luise Vindahl, David Frenkiel DocDie Grüne Küche: Smoothies & Co. von Luise Vindahl, David Frenkiel MobipocketDie Grüne Küche: Smoothies & Co. von Luise Vindahl, David Frenkiel EPub