



## Les tempéraments - Outil de connaissance de soi et des autres

*Yves Vanopdenbosch*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Les tempéraments - Outil de connaissance de soi et des autres Yves Vanopdenbosch

 **Telecharger** [Les tempéraments - Outil de connaissance de soi et des ...pdf](#)

 **Lire en Ligne** [Les tempéraments - Outil de connaissance de soi et d ...pdf](#)

# **Les tempéraments - Outil de connaissance de soi et des autres**

*Yves Vanopdenbosch*

**Les tempéraments - Outil de connaissance de soi et des autres** Yves Vanopdenbosch

## Téléchargez et lisez en ligne **Les tempéraments - Outil de connaissance de soi et des autres** Yves Vanopdenbosch

---

208 pages

Présentation de l'éditeur

Notre civilisation a été profondément influencée par la théorie hippocratique des quatre tempéraments qui trouve son origine dans la théorie des 4 humeurs d'Hippocrate considéré comme le père de la médecine. Il en reste de nombreux témoignages dans notre langage courant : être de bonne ou de mauvaise humeur, se faire du mauvais sang, être mélancolique, réagir avec flegme, se faire de la bile... Le but de cet ouvrage est d'expliquer cette théorie dépouillée de toutes les inexactitudes scientifiques liées à des connaissances anciennes et limitées, d'en faire un outil moderne de connaissance de soi et des autres et pourquoi pas de changer votre vie, de l'améliorer pour plus de bien-être et de bonheur. Les quatre tempéraments concernant les enfants sont également développés. Connaître leur tempérament va nous permettre de mieux les comprendre et d'adapter en conséquence notre comportement, notre attitude et nos conseils. C'est une connaissance qui s'avère d'un grand secours pour les parents et les enseignants. Une première partie vous aidera, après avoir posé les notions de base, à reconnaître votre tempérament et celui des autres. Une seconde partie vous indiquera, sur base de cette connaissance, quels sont les aliments et les conseils hygiénistes qui vous conviennent le mieux au quotidien. **Biographie de l'auteur**

Yves Vanopdenbosch est Directeur de l'Ecole des Plantes de Lessines (EPL), où il enseigne la Phytothérapie Traditionnelle Européenne.

Download and Read Online **Les tempéraments - Outil de connaissance de soi et des autres** Yves Vanopdenbosch #ZM6P3RJLU10

Lire Les tempéraments - Outil de connaissance de soi et des autres par Yves Vanopdenbosch pour ebook en ligne  
Les tempéraments - Outil de connaissance de soi et des autres par Yves Vanopdenbosch  
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres  
Les tempéraments - Outil de connaissance de soi et des autres par Yves Vanopdenbosch à lire en ligne.  
Online Les tempéraments - Outil de connaissance de soi et des autres par Yves Vanopdenbosch ebook  
Téléchargement PDF  
Les tempéraments - Outil de connaissance de soi et des autres par Yves Vanopdenbosch  
Doc  
Les tempéraments - Outil de connaissance de soi et des autres par Yves Vanopdenbosch  
Mobipocket  
Les tempéraments - Outil de connaissance de soi et des autres par Yves Vanopdenbosch  
EPub

**ZM6P3RJLU10ZM6P3RJLU10ZM6P3RJLU10**