



## **Positioning. Descubre el arte de habitarte a ti mismo (Desarrollo personal) (Spanish Edition)**

*Raquel Torrent*

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

### **Positioning. Descubre el arte de habitarte a ti mismo (Desarrollo personal) (Spanish Edition)** Raquel Torrent

Hay muchas personas que desconocen la causa de su sufrimiento. Incluso, a veces, se ocultan a sí mismas lo que sienten, o no se dan permiso para cumplir lo que desean. ¿Es Vd. una de ellas? Si es así, está de suerte. Ha tomado en sus manos el libro adecuado para adentrarse en el mundo del Arte. El único que no requiere de galerías de exposición, marchantes o subastas. El Arte de «Habitarse» a Uno Mismo, que sólo depende de que Vd. desee encontrar la llave para abrir la puerta de su casa interior y así solucionar sus tensiones, malestar y conflictos, lo que dará un sentido nuevo y profundo a la bella aventura de vivir.

Positioning utiliza el lenguaje de los símbolos y las metáforas para ofrecer las claves básicas del Autoconocimiento. Tanto puede aplicarse al tratamiento de los conflictos habituales que nos aquejan (estrés, depresión, angustia, ansiedad, pérdida del sentido ante la vida, irritación, miedo) como puede el particular, tal que Vd. ahora, utilizarlo para hacer de terapeuta de sí mismo. En Positioning, cada habitación representa un espacio diverso de su vida. Utiliza símbolos y metáforas que nos informan y enseñan sobre los diversos aspectos de la misma. Esto nos permite reconocer y trabajar hacia el cambio o la limpieza de ciertas habitaciones que están desordenadas. Una oportunidad para encarnar, experimentar y transmitir una Espiritualidad Pro-Activa, que actúe sobre los conflictos como un guerrero actúa con su espada para liberarse de los enemigos. Un legado terapéutico para aquellas personas que desean cultivarse y aplicar las probadas claves de su éxito.

"Este libro es una oportunidad para aquellos que desean adentrarse en el trabajo de Raquel Torrent, a la que conozco desde hace años en su dedicación al Desarrollo Personal y Transpersonal, asegurando una estupenda lectura y óptimos resultados si aplicáis su método Positioning, avalado por sus muchos éxitos terapéuticos a lo largo de los años".

Ken Wilber

Escritor y filósofo.

"¡Déjate sorprender una vez más por Raquel Torrent! No te pierdas las perlas de sabiduría que, con un verbo tan generoso como su corazón, ofrece al lector en este libro en el que destila los hallazgos de su apasionante periplo entregado al arte de vivir plenamente el cuerpo, el corazón y la mente. Yo, al menos, ya he

reservado mi plaza."  
David González-Raga  
Psicólogo y Traductor

"Raquel me capturó con su inspiradora metáfora. ¡Nada menos que sentirme en el "hogar" de mi alma! Su innovadora metodología para posicionarme como ser humano, en toda la amplitud de la palabra, permite que el desarrollo personal y profesional se instale en mi día a día, y en el de mis clientes de Coaching"  
Daniel Alvarez Lamas  
Economista y Empresario. Fundador y director del Instituto Ben Pensante.  
Coach organizacional, ejecutivo y de grupos

"Veo en el Método Psicoterapéutico Integral Positioning una potente, práctica y eficaz herramienta que nos llega en el mejor momento, y que presume a quien la trabaja un reconocimiento de valentía y responsabilidad individual y social, desde la Verdad y el Amor, en un salto auténticamente integral".

Carlos A San Juan  
Consultor y Coach Empresarial. Director de la Escuela de Innovación.

"Raquel Torrent nos abre en este libro una ventana luminosa hacia el alma y nos guía con lucidez para mirar y escuchar nuestra realidad más profunda; así, a través de sus metáforas aprendemos cómo dar el espacio que le corresponde a nuestro verdadero ser, conectándonos en la vida con una posición consciente y auténtica."

Maribel Rodríguez  
Psiquiatra y Psicoterapeuta

"Raquel Torrent nos presenta su nuevo método psicoterapéutico en este libro, culminación de su larga trayectoria profesional, siempre innovadora. Rigurosa en su trabajo y con un entusiasmo contagioso, con ella aprenderás el arte de "habitar" a uno mismo, que es, en suma, el arte de vivir."

Cristóbal Cervantes  
Escritor y articulista

 [Descargar Positioning. Descubre el arte de habitarte a ti mismo \(...pdf](#)

 [Leer en línea Positioning. Descubre el arte de habitarte a ti mismo ...pdf](#)

# Positioning. Descubre el arte de habitarte a ti mismo (Desarrollo personal) (Spanish Edition)

*Raquel Torrent*

**Positioning. Descubre el arte de habitarte a ti mismo (Desarrollo personal) (Spanish Edition)** Raquel Torrent

Hay muchas personas que desconocen la causa de su sufrimiento. Incluso, a veces, se ocultan a sí mismas lo que sienten, o no se dan permiso para cumplir lo que desean. ¿Es Vd. una de ellas? Si es así, está de suerte. Ha tomado en sus manos el libro adecuado para adentrarse en el mundo del Arte. El único que no requiere de galerías de exposición, marchantes o subastas. El Arte de «Habitarse» a Uno Mismo, que sólo depende de que Vd. desee encontrar la llave para abrir la puerta de su casa interior y así solucionar sus tensiones, malestar y conflictos, lo que dará un sentido nuevo y profundo a la bella aventura de vivir.

Positioning utiliza el lenguaje de los símbolos y las metáforas para ofrecer las claves básicas del Autoconocimiento. Tanto puede aplicarse al tratamiento de los conflictos habituales que nos aquejan (estrés, depresión, angustia, ansiedad, pérdida del sentido ante la vida, irritación, miedo) como puede el particular, tal que Vd. ahora, utilizarlo para hacer de terapeuta de sí mismo. En Positioning, cada habitación representa un espacio diverso de su vida. Utiliza símbolos y metáforas que nos informan y enseñan sobre los diversos aspectos de la misma. Esto nos permite reconocer y trabajar hacia el cambio o la limpieza de ciertas habitaciones que están desordenadas. Una oportunidad para encarnar, experimentar y transmitir una Espiritualidad Pro-Activa, que actúe sobre los conflictos como un guerrero actúa con su espada para liberarse de los enemigos. Un legado terapéutico para aquellas personas que desean cultivarse y aplicar las probadas claves de su éxito.

"Este libro es una oportunidad para aquellos que desean adentrarse en el trabajo de Raquel Torrent, a la que conozco desde hace años en su dedicación al Desarrollo Personal y Transpersonal, asegurando una estupenda lectura y óptimos resultados si aplicáis su método Positioning, avalado por sus muchos éxitos terapéuticos a lo largo de los años".

Ken Wilber

Escritor y filósofo.

"¡Déjate sorprender una vez más por Raquel Torrent! No te pierdas las perlas de sabiduría que, con un verbo tan generoso como su corazón, ofrece al lector en este libro en el que destila los hallazgos de su apasionante periplo entregado al arte de vivir plenamente el cuerpo, el corazón y la mente. Yo, al menos, ya he reservado mi plaza."

David González-Raga

Psicólogo y Traductor

"Raquel me capturó con su inspiradora metáfora. ¡Nada menos que sentirme en el "hogar" de mi alma! Su innovadora metodología para posicionarme como ser humano, en toda la amplitud de la palabra, permite que el desarrollo personal y profesional se instale en mi día a día, y en el de mis clientes de Coaching"

Daniel Alvarez Lamas

Economista y Empresario. Fundador y director del Instituto Ben Pensante.

Coach organizacional, ejecutivo y de grupos

"Veo en el Método Psicoterapéutico Integral Positioning una potente, práctica y eficaz herramienta que nos

llega en el mejor momento, y que presume a quien la trabaja un reconocimiento de valentía y responsabilidad individual y social, desde la Verdad y el Amor, en un salto auténticamente integral".

Carlos A San Juan

Consultor y Coach Empresarial. Director de la Escuela de Innovación.

"Raquel Torrent nos abre en este libro una ventana luminosa hacia el alma y nos guía con lucidez para mirar y escuchar nuestra realidad más profunda; así, a través de sus metáforas aprendemos cómo dar el espacio que le corresponde a nuestro verdadero ser, conectándonos en la vida con una posición consciente y auténtica."

Maribel Rodríguez

Psiquiatra y Psicoterapeuta

"Raquel Torrent nos presenta su nuevo método psicoterapéutico en este libro, culminación de su larga trayectoria profesional, siempre innovadora. Rigurosa en su trabajo y con un entusiasmo contagioso, con ella aprenderás el arte de "habitarse" a uno mismo, que es, en suma, el arte de vivir."

Cristóbal Cervantes

Escritor y articulista

**Descargar y leer en línea Positioning. Descubre el arte de habitar a ti mismo (Desarrollo personal)  
(Spanish Edition) Raquel Torrent**

---

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Positioning. Descubre el arte de habitar a ti mismo (Desarrollo personal)  
(Spanish Edition) Raquel Torrent #SCV02ZX6NEQ

Leer Positioning. Descubre el arte de habitarte a ti mismo (Desarrollo personal) (Spanish Edition) by Raquel Torrent para ebook en líneaPositioning. Descubre el arte de habitarte a ti mismo (Desarrollo personal) (Spanish Edition) by Raquel Torrent Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Positioning. Descubre el arte de habitarte a ti mismo (Desarrollo personal) (Spanish Edition) by Raquel Torrent para leer en línea. Online Positioning. Descubre el arte de habitarte a ti mismo (Desarrollo personal) (Spanish Edition) by Raquel Torrent ebook PDF descargarPositioning. Descubre el arte de habitarte a ti mismo (Desarrollo personal) (Spanish Edition) by Raquel Torrent DocPositioning. Descubre el arte de habitarte a ti mismo (Desarrollo personal) (Spanish Edition) by Raquel Torrent MobipocketPositioning. Descubre el arte de habitarte a ti mismo (Desarrollo personal) (Spanish Edition) by Raquel Torrent EPub  
**SCV02ZX6NEQSCV02ZX6NEQSCV02ZX6NEQ**