



## En bok om självskydd : du kan klara dig bättre om du är överdrivet försiktig!

Inge Paulsson

 [Descargar](#)

 [Leer En Linea](#)

### En bok om självskydd : du kan klara dig bättre om du är överdrivet försiktig! Inge Paulsson

Tänk Dig in i följande situation: Det regnar när Du går hemåt på en ganska ödslig väg. Det är kväll. Du har Ditt uppspända paraply i handen. ?Plötslig får Du syn på en man som Du hinner uppfatta, att han skall attackera Dig. ?När han gör detta trycker Du det uppspända paraplyet mot hans ansikte och han för upp sina händer som skydd. ?Under paraplyet har han sitt underliv. Detta ser Du mycket tydligt. Där sparkar Du så hårt Du bara kan. Träffar Du rätt kan Du lugnt promenera vidare och larma polis.

?Det är mycket man kan göra för att freda sig själv. Ofta med små medel, men med överdriven försiktighet! ?Här finns många små tips och råd om hur man kan undvika hot och våld i olika sammanhang och hur man kan undvika att skadas. ?Innehållet riktar sig till både kvinnor och män, samt till personal i utsatta yrken där hot och våld tyvärr ingår som en del av arbetet. ?Genom Ditt eget kroppsspråk kan Du dels förebygga våld men också förorsaka att Du blir angripen. ?Hur och när får man använda våld? Svar på detta finns i bokens lagregler.

 [Descargar En bok om självskydd : du kan klara dig bättre om du ...pdf](#)

 [Leer en linea En bok om självskydd : du kan klara dig bättre om d ...pdf](#)

# En bok om självskydd : du kan klara dig bättre om du är överdrivet försiktig!

*Inge Paulsson*

**En bok om självskydd : du kan klara dig bättre om du är överdrivet försiktig!** Inge Paulsson

Tänk Dig in i följande situation: Det regnar när Du går hemåt på en ganska ödslig väg. Det är kväll. Du har Ditt uppspända paraply i handen. ?Plötslig får Du syn på en man som Du hinner uppfatta, att han skall attackera Dig. ?När han gör detta trycker Du det uppspända paraplyet mot hans ansikte och han för upp sina händer som skydd. ?Under paraplyet har han sitt underliv. Detta ser Du mycket tydligt. Där sparkar Du så hårt Du bara kan. Träffar Du rätt kan Du lugnt promenera vidare och larma polis.

?Det är mycket man kan göra för att freda sig själv. Ofta med små medel, men med överdriven försiktighet! ?Här finns många små tips och råd om hur man kan undvika hot och våld i olika sammanhang och hur man kan undvika att skadas. ?Innehållet riktar sig till både kvinnor och män, samt till personal i utsatta yrken där hot och våld tyvärr ingår som en del av arbetet. ?Genom Ditt eget kroppsspråk kan Du dels förebygga våld men också förorsaka att Du blir angripen. ?Hur och när får man använda våld? Svar på detta finns i bokens lagregler.

**Descargar y leer en línea En bok om självskydd : du kan klara dig bättre om du är överdrivet försiktig! Inge Paulsson**

---

159 pages

Download and Read Online En bok om självskydd : du kan klara dig bättre om du är överdrivet försiktig!  
Inge Paulsson #8A9OCP6JM3Q

Leer En bok om självskydd : du kan klara dig bättre om du är överdrivet försiktig! by Inge Paulsson para ebook en líneaEn bok om självskydd : du kan klara dig bättre om du är överdrivet försiktig! by Inge Paulsson Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros En bok om självskydd : du kan klara dig bättre om du är överdrivet försiktig! by Inge Paulsson para leer en línea.Online En bok om självskydd : du kan klara dig bättre om du är överdrivet försiktig! by Inge Paulsson ebook PDF descargarEn bok om självskydd : du kan klara dig bättre om du är överdrivet försiktig! by Inge Paulsson DocEn bok om självskydd : du kan klara dig bättre om du är överdrivet försiktig! by Inge Paulsson MobipocketEn bok om självskydd : du kan klara dig bättre om du är överdrivet försiktig! by Inge Paulsson EPub

**8A90CP6JM3Q8A90CP6JM3Q8A90CP6JM3Q**