



## L' autorégulation : Pour un dialogue efficace

*Yves Saint-Arnaud*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**L' autorégulation : Pour un dialogue efficace** Yves Saint-Arnaud

 [Telecharger L' autorégulation : Pour un dialogue efficace ...pdf](#)

 [Lire en Ligne L' autorégulation : Pour un dialogue efficace ...pdf](#)

# **L' autorégulation : Pour un dialogue efficace**

*Yves Saint-Arnaud*

**L' autorégulation : Pour un dialogue efficace** Yves Saint-Arnaud

## Téléchargez et lisez en ligne **L' autorégulation : Pour un dialogue efficace** Yves Saint-Arnaud

---

152 pages

Présentation de l'éditeur

Dans tout dialogue, chacun a des attentes, des intentions, des visées plus ou moins clairement déclarées. Quoi qu'il en soit, il y a souvent convergence et les interlocuteurs s'engagent alors spontanément dans la poursuite d'un but commun. Pourtant, il arrive que, au contraire, ils se heurtent à des écueils. L'harmonie est rompue, et l'on campe sur ses positions. De déconvenues en incompréhensions, de contrariétés en provocations, les conséquences d'un dialogue mal amorcé peuvent même dégénérer jusqu'à une déclaration d'hostilités. De possibles alliés deviendraient-ils des belligérants? Grâce à l'autorégulation, Yves St-Arnaud offre à chacun des stratégies d'ajustement qui consistent à évaluer consciemment, dans le feu de l'action, l'efficacité de ses réparties et à rectifier rapidement ses erreurs, le cas échéant. On parviendra ainsi, par essais et erreurs, à mener des dialogues lucides, satisfaisants et fructueux. L'autorégulation aide ses adeptes à repousser les limites de la communication et leur permet d'établir et d'entretenir des relations de coopération avec leurs divers partenaires. Biographie de l'auteur

Yves St-Arnaud a travaillé comme psychologue-consultant en relations humaines dans plusieurs organismes professionnels avant de créer, avec une équipe de praticiens-chercheurs, des programmes de formation professionnel au Département de psychologie de l'Université de Sherbrooke. Il a publié plusieurs ouvrages dont *L'interaction professionnelle. Efficacité et coopération*, aux PUM.

Download and Read Online **L' autorégulation : Pour un dialogue efficace** Yves Saint-Arnaud

#MG6LWUBQA3V

Lire L' autorégulation : Pour un dialogue efficace par Yves Saint-Arnaud pour ebook en ligneL'  
autorégulation : Pour un dialogue efficace par Yves Saint-Arnaud Téléchargement gratuit de PDF, livres  
audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de  
livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les  
meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L' autorégulation : Pour un dialogue efficace par  
Yves Saint-Arnaud à lire en ligne. Online L' autorégulation : Pour un dialogue efficace par Yves Saint-  
Arnaud ebook Téléchargement PDFL' autorégulation : Pour un dialogue efficace par Yves Saint-Arnaud  
DocL' autorégulation : Pour un dialogue efficace par Yves Saint-Arnaud MobipocketL' autorégulation : Pour  
un dialogue efficace par Yves Saint-Arnaud EPub  
**MG6LWUBQA3VMG6LWUBQA3VMG6LWUBQA3V**