



## Mama, chill mal! - Pubertät und trotzdem gut drauf

*Felicitas Römer*



**Download**



**Online Lesen**

### **Mama, chill mal! - Pubertät und trotzdem gut drauf** Felicitas Römer

Pubertät? Halb so wild! - Monster? Kaktus? Nein: Jugendliche in der Pubertät sind nicht nur ruppige Stinkstiefel. Auch wenn nicht immer alles 'easy' ist: Panik vor der Pubertät ist nicht nötig. Felicitas Römer, selbst Mutter von inzwischen erwachsenen Kindern, zeigt: Wenn Eltern bereit sind, alte Denkweisen und eingefahrene Verhaltensmuster aufzugeben, ist die Pubertät für alle eine große Chance, sich selbst positiv zu verändern. Mit liebevollem Blick und vielen praktischen Tipps beschreibt Felicitas Römer, wie Eltern entspannt durch die Pubertät ihrer Kinder kommen. So können Eltern immer öfter, wenn der Nachwuchs auffordert: 'Chill mal!', locker antworten: 'Aber gerne!'. Der etwas andere Pubertätsratgeber. - Positiver Blick auf Jugendliche. -Praktische Tipps für den Alltag.



[Download Mama, chill mal! - Pubertät und trotzdem gut drauf ...pdf](#)



[Online Lesen Mama, chill mal! - Pubertät und trotzdem gut drauf ...pdf](#)

# **Mama, chill mal! - Pubertät und trotzdem gut drauf**

*Felicitas Römer*

## **Mama, chill mal! - Pubertät und trotzdem gut drauf** Felicitas Römer

Pubertät? Halb so wild! - Monster? Kaktus? Nein: Jugendliche in der Pubertät sind nicht nur ruppige Stinkstiefel. Auch wenn nicht immer alles 'easy' ist: Panik vor der Pubertät ist nicht nötig. Felicitas Römer, selbst Mutter von inzwischen erwachsenen Kindern, zeigt: Wenn Eltern bereit sind, alte Denkweisen und eingefahrene Verhaltensmuster aufzugeben, ist die Pubertät für alle eine große Chance, sich selbst positiv zu verändern. Mit liebevollem Blick und vielen praktischen Tipps beschreibt Felicitas Römer, wie Eltern entspannt durch die Pubertät ihrer Kinder kommen. So können Eltern immer öfter, wenn der Nachwuchs auffordert: 'Chill mal!', locker antworten: 'Aber gerne!'. Der etwas andere Pubertätsratgeber. - Positiver Blick auf Jugendliche. -Praktische Tipps für den Alltag.

## Downloaden und kostenlos lesen Mama, chill mal! - Pubertät und trotzdem gut drauf Felicitas Römer

---

144 Seiten

### Kurzbeschreibung

Pubertät? Halb so wild!. - Monster? Kaktus? Nein: Jugendliche in der Pubertät sind nicht nur ruppige Stinkstiefel. Auch wenn nicht immer alles ""easy"" ist: Panik vor der Pubertät ist nicht nötig. Felicitas Römer, selbst Mutter von inzwischen erwachsenen Kindern, zeigt: Wenn Eltern bereit sind, alte Denkweisen und eingefahrene Verhaltensmuster aufzugeben, ist die Pubertät für alle eine große Chance, sich selbst positiv zu verändern. Mit liebevollem Blick und vielen praktischen Tipps beschreibt Felicitas Römer, wie Eltern entspannt durch die Pubertät ihrer Kinder kommen. So können Eltern immer öfter, wenn der Nachwuchs auffordert: ""Chill mal!"" , locker antworten: ""Aber gerne!"". Der etwas andere Pubertätsratgeber. - Positiver Blick auf Jugendliche. -Praktische Tipps für den Alltag. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Felicitas Römer ist systemische Paar- und Familientherapeutin, Journalistin und Autorin. Sie ist verheiratet und hat vier Kinder.

Download and Read Online Mama, chill mal! - Pubertät und trotzdem gut drauf Felicitas Römer

#RLCAJ4DIW8K

Lesen Sie Mama, chill mal! - Pubertät und trotzdem gut drauf von Felicitas Römer für online ebookMama, chill mal! - Pubertät und trotzdem gut drauf von Felicitas Römer Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Mama, chill mal! - Pubertät und trotzdem gut drauf von Felicitas Römer Bücher online zu lesen. Online Mama, chill mal! - Pubertät und trotzdem gut drauf von Felicitas Römer ebook PDF herunterladenMama, chill mal! - Pubertät und trotzdem gut drauf von Felicitas Römer DocMama, chill mal! - Pubertät und trotzdem gut drauf von Felicitas Römer MobipocketMama, chill mal! - Pubertät und trotzdem gut drauf von Felicitas Römer EPub