



Planète attitude santé

Gaëlle Bouttier-Guérive, Clara Delpas

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Planète attitude santé Gaëlle Bouttier-Guérive, Clara Delpas

227pages. in8. Broché.

 [Telecharger Planète attitude santé ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Planète attitude santé ...pdf](#)

Planète attitude santé

Gaëlle Bouttier-Guérive, Clara Delpas

Planète attitude santé Gaëlle Bouttier-Guérive, Clara Delpas

227pages. in8. Broché.

Téléchargez et lisez en ligne Planète attitude santé Gaëlle Bouttier-Guérive, Clara Delpas

227 pages

Présentation de l'éditeur

Prendre notre santé et celle de la planète en main ! l'homme est contaminé par ses propres pollutions. Nous accumulons et transmettons les polluants que nous recevons de notre environnement. En travaillant à la santé de la biodiversité, nous travaillons aussi à la nôtre. Eviter la consommation de pesticides contenus dans les céréales, les fruits et légumes ; choisir les matériaux de construction les plus sains ; reconnaître les additifs nocifs dans nos produits de beauté... Les spécialistes du WWF révèlent ce que nous pouvons faire concrètement. Planète attitude santé : un constat, des solutions. De l'optimisme ! Les solutions existent, elles sont à la portée de chacun d'entre nous. Sans vraiment changer de mode de vie mais simplement en adoptant un comportement responsable, nous pouvons agir au quotidien. Pour nous, pour la planète, pour nos enfants.

Biographie de l'auteur

Gaëlle Bouttier-Guérive est chargée d'étude Modes de vie durables au WWF-France. Elle est l'auteur, avec Thierry Thouvenot, de Planète attitude (Seuil, 2004) et Planète attitude junior (Seuil, 2005). Clara Delpas est ancienne rédactrice en chef d'une revue médicale associative. Elle est aujourd'hui journaliste scientifique indépendante, spécialisée en santé et sciences de la vie. Thierry Thouvenot est chargé de mission auprès de la Direction Générale du WWF-France. Gilles Rigoulet est photographe et grand reporter, il a travaillé sur de nombreux livres dont Mon enfant autiste (Seuil, 2004). David Servan-Schreiber, préfacier de l'ouvrage, est docteur en médecine, docteur ès sciences, professeur clinique de psychiatrie à l'université de Pittsburgh et aussi chargé de cours à la faculté de médecine de Lyon. Il est l'auteur de Guérir le stress, l'anxiété et la dépression sans médicaments ni psychanalyse (traduit en 30 langues).

Download and Read Online Planète attitude santé Gaëlle Bouttier-Guérive, Clara Delpas #5U6Z1J2NAL3

Lire Planète attitude santé par Gaëlle Bouttier-Guérive, Clara Delpas pour ebook en ligne Planète attitude santé par Gaëlle Bouttier-Guérive, Clara Delpas Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Planète attitude santé par Gaëlle Bouttier-Guérive, Clara Delpas à lire en ligne. Online Planète attitude santé par Gaëlle Bouttier-Guérive, Clara Delpas ebook Téléchargement PDF Planète attitude santé par Gaëlle Bouttier-Guérive, Clara Delpas Doc Planète attitude santé par Gaëlle Bouttier-Guérive, Clara Delpas Mobipocket Planète attitude santé par Gaëlle Bouttier-Guérive, Clara Delpas EPub

5U6Z1J2NAL35U6Z1J2NAL35U6Z1J2NAL3