



Die Candida-Diät: Über 100 Rezepte: Endlich Schluss mit Dampilzen

Peter Mayr, Harald Stösser



Download



Online Lesen

Die Candida-Diät: Über 100 Rezepte: Endlich Schluss mit Dampilzen Peter Mayr, Harald Stösser



[Download Die Candida-Diät: Über 100 Rezepte: Endlich Schluss m
...pdf](#)



[Online Lesen Die Candida-Diät: Über 100 Rezepte: Endlich Schluss
...pdf](#)

Die Candida-Diät: Über 100 Rezepte: Endlich Schluss mit Darmpilzen

Peter Mayr, Harald Stossier

Die Candida-Diät: Über 100 Rezepte: Endlich Schluss mit Darmpilzen Peter Mayr, Harald Stossier

Downloaden und kostenlos lesen Die Candida-Diät: Über 100 Rezepte: Endlich Schluss mit Darmpilzen Peter Mayr, Harald Stossier

144 Seiten

Kurzbeschreibung

Wenn unerwünschter Besuch kommt...

Viele Menschen leiden unter einer Infektion mit Hefepilzen - oft sogar, ohne es zu wissen. Denn Candida albicans ruft so unterschiedliche Beschwerden hervor, dass es schwierig ist, die Krankheit frühzeitig zu erkennen. Von Kopfschmerzen und Schwindelanfällen bis hin zu Völlegefühl und Darmkrämpfen: die unterschiedlichsten Symptome können auf einen Darmpilz hindeuten.

Hier bekommen Sie Klarheit. Der bekannte Mayr-Arzt Dr. Harald Stossier klärt auf: Wie entsteht Candida und welche Beschwerden ruft der Darmpilz hervor?

Wie sieht eine erfolgreiche Pilzbehandlung aus und mit welchen naturheilkundlichen Medikamenten kann ich die Therapie unterstützen?

Gezielte Ernährung heilt: Ihr individueller 3-Stufen-Plan

Die beste Therapie gegen Candida ist die gezielte Anti-Pilz-Diät. Erfahren Sie, worauf es nun bei Ihrer Ernährung ankommt, was Ihnen guttut und was Sie meiden sollten. Der kreative Küchenchef Peter Mayr sorgt dafür, dass es nicht langweilig oder gar fad wird: Seine Rezepte sind abwechslungsreich und einfach nachzukochen.

Zum Aufpeppen gibt es Gewürze, Kräuter und ätherische Öle mit antimykotischer Wirkung. So ist die erfolgreiche Behandlung garantiert - und es kommt immer etwas Leckeres auf den Tisch. Steigen Sie ein und Sie werden bald Resultate sehen.

Peter Mayr ist Dipl.-Diät-Küchenmeister und Leiter der Kochschule GustoGENESE in Klagenfurt.

Dr. med. Harald Stossier ist prominenter Mayr-Mediziner und ärztlicher Leiter des Gesundheitszentrums VIVA. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Peter Mayr ist Dipl.-Diät-Küchenmeister und Leiter der Kochschule GustoGENESE in Klagenfurt.

Dr. med. Harald Stossier ist prominenter Mayr-Mediziner und ärztlicher Leiter des Gesundheitszentrums VIVA.

Download and Read Online Die Candida-Diät: Über 100 Rezepte: Endlich Schluss mit Darmpilzen Peter Mayr, Harald Stossier #F5Y849MWZVD

Lesen Sie Die Candida-Diät: Über 100 Rezepte: Endlich Schluss mit Darmpilzen von Peter Mayr, Harald Stossier für online ebook Die Candida-Diät: Über 100 Rezepte: Endlich Schluss mit Darmpilzen von Peter Mayr, Harald Stossier Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die Candida-Diät: Über 100 Rezepte: Endlich Schluss mit Darmpilzen von Peter Mayr, Harald Stossier Bücher online zu lesen. Online Die Candida-Diät: Über 100 Rezepte: Endlich Schluss mit Darmpilzen von Peter Mayr, Harald Stossier ebook PDF herunterladen Die Candida-Diät: Über 100 Rezepte: Endlich Schluss mit Darmpilzen von Peter Mayr, Harald Stossier Doc Die Candida-Diät: Über 100 Rezepte: Endlich Schluss mit Darmpilzen von Peter Mayr, Harald Stossier Mobipocket Die Candida-Diät: Über 100 Rezepte: Endlich Schluss mit Darmpilzen von Peter Mayr, Harald Stossier EPub