



# Praxisbuch Achtsamkeit in der Schule: Selbstregulation und Beziehungsfähigkeit als Basis von Bildung

Vera Kaltwasser

 **Download**

 **Online Lesen**

## **Praxisbuch Achtsamkeit in der Schule: Selbstregulation und Beziehungsfähigkeit als Basis von Bildung** Vera Kaltwasser

Selbstregulation und Beziehungsfähigkeit als Basis von Bildung  
Broschiertes Buch

Impulskontrolle und Selbstregulation - das brauchen Erwachsene Kinder und Jugendliche, um selbsttätig Stress zu bewältigen und selbstbestimmt zu handeln. Vera Kaltwasser erläutert Schritt für Schritt die Umsetzung des in der Praxis entwickelten und wissenschaftlich geprüften Konzepts "Achtsamkeit in der Schule" (AISCHU) - von Klasse 5 bis zum Abitur. Für die Umsetzung erhalten Sie: - viele Übungen für den Unterricht, die die persönlichen Ressourcen der Kinder stärken. - umfangreiches Downloadmaterial, u.a. mit Hörtexten zu den Geschichten von Rita und Rüdiger Brainie

 [Download Praxisbuch Achtsamkeit in der Schule: Selbstregulation ...pdf](#)

 [Online Lesen Praxisbuch Achtsamkeit in der Schule: Selbstregulatio ...pdf](#)

# **Praxisbuch Achtsamkeit in der Schule: Selbstregulation und Beziehungsfähigkeit als Basis von Bildung**

*Vera Kaltwasser*

## **Praxisbuch Achtsamkeit in der Schule: Selbstregulation und Beziehungsfähigkeit als Basis von Bildung** Vera Kaltwasser

Selbstregulation und Beziehungsfähigkeit als Basis von Bildung

Broschiertes Buch

Impulskontrolle und Selbstregulation - das brauchen Erwachsene Kinder und Jugendliche, um selbsttätig Stress zu bewältigen und selbstbestimmt zu handeln. Vera Kaltwasser erläutert Schritt für Schritt die Umsetzung des in der Praxis entwickelten und wissenschaftlich geprüften Konzepts "Achtsamkeit in der Schule" (AISCHU) - von Klasse 5 bis zum Abitur. Für die Umsetzung erhalten Sie: - viele Übungen für den Unterricht, die die persönlichen Ressourcen der Kinder stärken. - umfangreiches Downloadmaterial, u.a. mit Hörtexten zu den Geschichten von Rita und Rüdiger Brainie

## **Downloaden und kostenlos lesen Praxisbuch Achtsamkeit in der Schule: Selbstregulation und Beziehungsfähigkeit als Basis von Bildung Vera Kaltwasser**

---

251 Seiten

Pressestimmen

»Ein Buch das schon beim Lesen Freude und Lust auf die Umsetzung macht!« Susanne Strobach, susannestrobach.at, 19.9.2016

»Die wertvolle Praxishilfe für Lehrer und Lehrerinnen ab Sekundarstufe I zu einem aktuellen Trend [...].« Müller-Boysen, ekz bibliotheksservice, 12/2016 Kurzbeschreibung  
Impulskontrolle und Selbstregulation - das brauchen Erwachsene Kinder und Jugendliche, um selbsttätig Stress zu bewältigen und selbstbestimmt zu handeln.

Vera Kaltwasser erläutert Schritt für Schritt die Umsetzung des in der Praxis entwickelten und wissenschaftlich geprüften Konzepts »Achtsamkeit in der Schule« (AISCHU) - von Klasse 5 bis zum Abitur.

Für die Umsetzung erhalten Sie:

- viele Übungen für den Unterricht, die die persönlichen Ressourcen der Kinder stärken.
  - umfangreiches Downloadmaterial, u.a. mit Hörtexten zu den Geschichten von Rita und Rüdiger Brainie
- Über den Autor und weitere Mitwirkende

Vera Kaltwasser, Oberstudienrätin, Theaterpädagogin, Ausbildung in Qigong, Weiterbildung in Psychodrama (Moreno-Institut, Stuttgart) und in MBSR bei Prof. Kabat-Zinn (Omega-Institute, USA), zertifiziert für Lehrercoaching nach dem Freiburger Modell (Prof. J. Bauer)

Download and Read Online Praxisbuch Achtsamkeit in der Schule: Selbstregulation und Beziehungsfähigkeit als Basis von Bildung Vera Kaltwasser #QOECU015WFM

Lesen Sie Praxisbuch Achtsamkeit in der Schule: Selbstregulation und Beziehungsfähigkeit als Basis von Bildung von Vera Kaltwasser für online ebook Praxisbuch Achtsamkeit in der Schule: Selbstregulation und Beziehungsfähigkeit als Basis von Bildung von Vera Kaltwasser Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Praxisbuch Achtsamkeit in der Schule: Selbstregulation und Beziehungsfähigkeit als Basis von Bildung von Vera Kaltwasser Bücher online zu lesen. Online Praxisbuch Achtsamkeit in der Schule: Selbstregulation und Beziehungsfähigkeit als Basis von Bildung von Vera Kaltwasser ebook PDF herunterladen Praxisbuch Achtsamkeit in der Schule: Selbstregulation und Beziehungsfähigkeit als Basis von Bildung von Vera Kaltwasser Doc Praxisbuch Achtsamkeit in der Schule: Selbstregulation und Beziehungsfähigkeit als Basis von Bildung von Vera Kaltwasser Mobipocket Praxisbuch Achtsamkeit in der Schule: Selbstregulation und Beziehungsfähigkeit als Basis von Bildung von Vera Kaltwasser EPub